

# 多彩活动庆元旦 热热闹闹迎新年



塔庄镇庆祝2025年元旦文艺汇演  
党心民心共相连 新年新梦启新程

祥龙辞岁,金蛇迎春。为庆祝元旦佳节,弘扬中华优秀传统文化,营造团结奋进、文明和谐、喜庆祥和的节日氛围,近日,闽清各级各单位组织开展了形式多样、精彩纷呈的庆祝活动。

**塔庄镇**  
塔庄镇的迎新元旦汇演,在万众期待中拉开帷幕,现场气氛热烈非凡,处处洋溢着新年的喜悦,宛如一片欢乐的海洋。

汇演在《盛世欢歌》的激昂鼓点中震撼开场,瞬间点燃了全场观众的热情,将大家带入了欢乐祥和的新年氛围。舞台上,观众们纷纷挺直了腰背,眼睛紧紧盯着舞台,眼神中闪烁着兴奋与期待的光芒。

《丰收渔歌》《闽清风情》等舞蹈节目,以优美的舞姿和独特的创意,展现了地域文化的魅力与风情,带领观众进行了一场奇妙的时光与文化之旅;男声独唱《小白杨》深情悠扬,唱出了坚韧与担当;音乐快板《清正廉洁树新风》以明快的节奏传递着正能量。

女声独唱《双脚踏上幸福路》《千杯祖国》深情款款,唤起了人们对奋斗历程的回忆,对祖国的美好祝福;大型情景剧《走向胜利》更是将晚会推向高潮,精彩的表演彰显了团结的力量,让人们对未来充满信心与期待。当表演结束,全场观众自发起立,掌声经久不息,大家用最热烈的方式表达着对祖国的热爱和对美好生活的向往。

观众纷纷拿出手机,记录下这精彩的瞬间,他们的手指在屏幕上快速滑动,挑选着最佳的拍摄角度,准备将这份美好分享到社交平台,让更多的人感受到现场热烈的氛围。

近年来,在县委、县政府的坚强领导下,塔庄镇先后获评国家级生态乡镇、省级乡村振兴示范乡镇创建对象、省级“全域生态旅游小镇”、省级“绿盈乡村”、省级乡村治理示范乡镇、省级文明乡镇、福州市乡村振兴示范点乡镇等。

**闽清县城关幼儿园**  
2024年12月31日上午,闽清县城关幼儿园开展“悦享‘梅’好,‘韵’动无限”主题迎新活动。

亮点纷呈的开幕式以闽清本土文化为主线,由“闽清文化”“闽清名片”“闽清美食”等方阵组成。“闽清文化”方阵的孩子们身着传统服饰,将闽清非遗项目用舞蹈的方式呈现,诠释着闽清文化的魅力。

“闽清名片”方阵的孩子们或是手持陶器或是喊着响亮的方言,或以坚定有力的步伐,向人们展示着闽清的名片。“闽清美食”方阵的孩子们化身美食代言人,为家乡美食代言。各班级组成的方阵别具一格,小运动员们以自己的方式诠释着对家乡文化的热爱,孩子们化身文化使者,向所有人传递着闽清的独特魅力。

本次亲子运动会的运动项目同样丰富多彩,不仅涵盖了传统的体育项目,还结合了本土的民间游戏,如踩高跷、丢沙包、踢毽子、跳绳及有趣的团体接力赛等。每一个项目中,家长和孩子都展现出极高的热情和出色的表现,他们互相协作,共同拼搏,不时传来胜利的欢呼声和掌声。

本次活动,旨在传承传统,享受童趣,将闽清本土文化融入其中,以直观、生动且趣味的方式呈现,意图在孩子们幼小的心灵中播撒本土文化的种子,

让他们在运动欢乐氛围里开启对家乡文化的认知之旅,增强对家乡的热爱与归属感,传承与弘扬闽清独特的文化魅力。

家长们纷纷表示,在活动中感受到了和孩子一起成长的快乐,孩子们则在活动中锻炼了身体、提升了自信心,还增进了亲子间的情感交流。

**闽清县老年大学**  
讴歌伟大时代,唱响奋进乐章。2024年12月30日,闽清县老年大学庆祝2025年元旦文艺汇演在闽清县会堂举行。广大群众一道观看演出,喜迎新年的到来。

弦歌琴韵,古调新腔,闽清县会堂内始终洋溢着欢乐的旋律。演出在大合唱《夕阳红》中拉开序幕,温馨亲切的歌词,深沉悠扬的旋律,唱响老年人对幸福生活不尽的畅想和由衷赞美;情景舞蹈《永恒的战略》、合唱《长征》,展现了革命先辈“不怕牺牲、勇往直前”的崇高信仰;器乐合奏《采茶舞曲》《闹新春》,以传统艺术样式营造其乐融融的欢乐气息;表演剧《戏曲缘》彰显闽剧艺术的薪火相传;舞蹈《我们的祖国甜花香》《天蓝蓝》《在灿烂的阳光下》等节目,植根生活沃土,呼应时代脉搏,讲述了昂扬向上的中国故事和人民群众的幸福生活,精彩表演赢得全场阵阵喝彩和热烈掌声。

2024年,闽清县老年大学认真贯彻落实闽清县委、县政府《关于进一步推进新时代老年教育高质量发展的实施方案》,扩大办学影响,提高教育质量。学校结合教学任务深入宣传党的二十大精神及二中、三中全会精神,积极开展举办各类比赛、展演、公益活动,取得丰硕成果。2024年学校新增1个教学班,新增学员162人,举办健康知识、老年人消防安全、电信诈骗等讲座12场次,开展志愿服务活动30余场次。

**闽清乐跑队**  
新年新气象,1月1日上午,闽清乐跑队开展迎新奔跑活动,用奔跑迎接新年的到来。

上午六点半,队员们在溪滨步道集合,经过简单的热身活动,队员们排成两列纵队有序出发。2025年5月,乐跑队将迎来成立的第十个年头,队伍不断壮大,如今已有一百余人。

队员们来自各行各业,因长跑的爱好而相聚。通过每周周末的集体训练,队员们的跑步水平不断提高,在各种跑步比赛中取得了优异的成绩。在2024年12月的福州马拉松赛事中,五十多名队员参赛,并取得了好成绩。

闽清乐跑队队长余炎告诉记者:“跑步是简单和容易推广的运动,只要你有一双跑鞋,到处都是跑道。我们通过这种团体活动,集体约跑,让社会更多人一起加入全民健身中来!”

(记者 吴玉晶 郑新润 毛行东 蒋祖德 刘翔辰 廖瑾)

## 闽清师生斩获省级奖项

**城小冰壶队获赛季冠军**  
近日,2024年福建省第一届陆地冰壶公开赛举行,闽清县城关小学“小飞侠冰壶队”荣获本次比赛季军,创造了历史最好成绩,许坦老师荣获“优秀教练”称号,带队负责人陈善恩荣获“优秀领队”称号。

“通过此次比赛,同学们不仅积累了比赛经验,提升了冰壶运动技能和实战能力,还加强了团队合作意识,培养了顽强拼搏、挑战自我、超越自我、争先创优、积极向上的优秀精神,很有意义。”闽清县城关小学副校长陈善恩说。

近年来,城关小学认真贯彻落实习近平总书记关于“加强学校体育工作”“让更多人参与到冰雪运动中”的指示精神,高度重视学生的体育发展,于2023年在全县率先组建了小学冰壶运动队,并多方筹资于今年底建成了学校冰壶赛道,以此大力推广普及陆地冰壶运动,弘扬体育精神,提升学校体育发展水平,助力健康闽清、教育强县建设。

**全省青少年乒乓球赛郑雨菲夺冠**  
在上个月举行的福建省青少年乒乓球巡回赛(总决赛)中,闽清县坂东镇中心小学郑雨菲同学一路过关斩将,夺得乙组女子单打冠军。据悉,坂东镇中心小学是乒乓球世界冠军陈子荷的启蒙地,近年来,闽清县坂东镇中心小学始终践行“从孩子的兴趣爱好开始,帮助孩子打开另一扇心灵之窗”的服务宗旨,把乒乓球确定为课后服务特色项目,深化体教融合发展。

**实小舞蹈队获省赛二等奖**  
最近,闽清县实验小学“星韵”舞蹈队原创舞蹈作品《星与心》,在福建省第八届中小学生艺术展演舞蹈比赛中荣获二等奖。这支舞蹈以其独特的创意和精湛的表演,展现了闽清县实验小学学生的艺术才华和精神风貌。他们用灵动的舞姿,诠释了心中的梦想与希望,赢得了评委和观众的一致好评。

未来,我县也将继续秉承“立德树人”的教育理念,培养更多优秀的艺术和体育人才,促进青少年德智体美劳全面发展,为学生的全面发展奠定坚实的基础。

(县教育局 县城关小学 县实验小学)

## 赛场显身手 比赛欢乐多

**农民丰收节足球邀请赛开赛**  
2024年12月28日,2024年福州·闽清农民丰收节足球邀请赛在闽清县青少年校外体育活动中心足球场举行,近百名机关干部、职工、学生参加。

比赛过程中,球场上队员们个个精神饱满,奋力冲刺,积极拼抢,对每一个攻防回合都投入激情,场下观众情绪高涨,为双方高质量精彩比赛瞬间不时送上掌声与喝彩,比赛充分展示了我县新时代干部群众昂扬拼搏姿态投身新时代闽清建设征程的精神面貌。

此次足球邀请赛,不仅为我县广大干部、群众提供了一个展示自我、锻炼身体的平台,更让彼此间的友情在绿茵场上绽放,汇聚起热血沸腾的力量,进一步推动我县体育事业发展,积极为建设幸福闽清贡献社团力量。

**全县小学生门球赛开赛**  
2024年12月29日,闽清县梅城镇四连片门球场迎来了一场热闹非凡的体育盛会——“喜迎新年,快乐成长”

全县小学生门球赛。本次比赛吸引了来自全县各乡村的12支小学门球代表队,众多门球爱好者纷纷到场,展现出闽清县门球运动的蓬勃发展趋势。

比赛当天,小运动员们精神抖擞,步伐矫健地走进赛场,他们的热情迅速点燃了现场气氛。赛场上,各参赛队伍全力以赴,展现出高超的竞技水平和良好的体育精神。队员们配合默契,进攻与防守相得益彰,每一次击球都彰显出门球运动的独特魅力。他们娴熟的击球动作,凝聚着智慧与力量,赢得了观众们的阵阵喝彩。观众们沉浸在紧张激烈的比赛氛围中,为支持的队伍呐喊助威,现场气氛热烈而和谐。

经过多轮激烈角逐,黄石小学二队脱颖而出,荣获一等奖;榕星小学一队获得二等奖;黄石小学一队获得三等奖。本次比赛不仅为门球爱好者搭建了交流切磋的平台,也有力地推动了闽清县门球运动的普及与发展,为新年增添了一份运动的活力与欢乐。

(记者 张林俊 综合梅溪镇人民政府 县足球协会)

## 喜报送到家门 军功见证荣耀

为进一步弘扬新时代拥军优属光荣传统,增强军人军属荣誉感和自豪感,激发优秀青年投身国防建设的参军报国热情,2024年12月30日,闽清县退役军人事务局、人武部和有关乡镇人民政府机关负责同志组成送喜报小分队,将一张张火红的立功喜报送到军属家中。

当天上午,闽清县坂东镇和白樟镇洋溢着喜庆的氛围,慰问组一行依次来到张文杰、池烽盛家中,为其家属披上“光荣军属”绶带,并郑重地将三等功喜报送到其家人手中。

“立功喜报,是我们收到的最好的新年礼物!”手捧喜报,军属们难掩心中的喜悦和自豪。走访慰问时,现役军人张文杰休假期在家,在接到喜报后说:“感谢党和政府的关怀,我会继续努力在部队认真工作、训练,为家乡争光,争取再立新功!”

喜报虽小,但作用大,一头连着部队官兵的军心士气,一头系着万千军属的期盼。通过开展送喜报活动,不仅表彰了军人的功绩,更凝聚了军心民心。新的一年,闽清县退役军人事务局将继续做好“双拥”工作,共叙军民鱼水情深。

(县退役军人事务局)

## 返乡创业谋发展 助力乡村促振兴

2019年,陈立敏回到了家乡,考虑到闽清陶瓷产业发展势头正盛,陶瓷产业的相关产品也一定有巨大的市场需求,结合下林村丰富的森林资源,他的创业有了方向。

“一开始为什么会选择这个木材厂产业呢?因为我们乡下资源很丰富,到处都是山,树木比较多。而我们主要加工的是木托盘,因为闽清陶瓷比较有名,对木托盘需求大,我们就选择生产它。”陈立敏说。

在回乡创业之初,陈立敏也遇到了不少的困难,但这些困难都在村中群众的一同帮助下顺利解决。

陈立敏告诉记者:“经过我们村的308省道到晚上的时候比较黑,而这边经过的车辆也比较多,我记得有一次,很多路灯都坏掉了,导致村民出行不便又危险,我就找相关部门帮忙维修这些路灯。路灯修完之后,很多村民向我反映晚上出行方便了,来往的车辆看得得到,过马路也会安全多了。而关于环境这块,我们村做得也非常不错,很荣幸我们村被评为福建省的高级别‘绿盈乡村’,这是我们村干部和群众共同努力的成果。”

作为一名土生土长的金沙孩子,陈立敏正在用自己的实际行动建设家乡。不仅在村委会的工作上时时联系群众,了解群众的真正需求,在自己创办的木材厂中,他也希望能够给村民提供更多便利。

“我回来创业的原因就是想让家乡发展得更好,让附近的村民得到就业机会,不用到外地去打工。在我创办了木材厂之后,我的员工就向我反映,能在自己本村就业,不用到外地打工去,方便了很多。看着他们脸上洋溢的笑容,我感到非常高兴。”陈立敏开心地说。

(记者 廖瑾 刘翔辰)

决了,因此一颗“服务群众”的种子在他心中悄悄发芽。

2021年,经过村民的选举,陈立敏当选了林村的村委会副主任,平时在村里主要负责民事纠纷、环境、水利等方面的工作。工作期间,陈立敏积极听取村民的建议,努力改善村内的生活环境,生态环境,与群众一同打造了一个绿色宜居的下林村。

陈立敏告诉记者:“经过我们村的308省道到晚上的时候比较黑,而这边经过的车辆也比较多,我记得有一次,很多路灯都坏掉了,导致村民出行不便又危险,我就找相关部门帮忙维修这些路灯。路灯修完之后,很多村民向我反映晚上出行方便了,来往的车辆看得得到,过马路也会安全多了。而关于环境这块,我们村做得也非常不错,很荣幸我们村被评为福建省的高级别‘绿盈乡村’,这是我们村干部和群众共同努力的成果。”

作为一名土生土长的金沙孩子,陈立敏正在用自己的实际行动建设家乡。不仅在村委会的工作上时时联系群众,了解群众的真正需求,在自己创办的木材厂中,他也希望能够给村民提供更多便利。

“我回来创业的原因就是想让家乡发展得更好,让附近的村民得到就业机会,不用到外地去打工。在我创办了木材厂之后,我的员工就向我反映,能在自己本村就业,不用到外地打工去,方便了很多。看着他们脸上洋溢的笑容,我感到非常高兴。”陈立敏开心地说。

(记者 廖瑾 刘翔辰)

## 冬季养生防干燥小贴士

**增加水分摄入**  
冬季由于空气湿度较低,容易导致体内水分不足,增加水分摄入是预防干燥的重要措施之一,可以通过多喝水来补充身体所需的水分,建议每天饮水量较春季增加500毫升以上,以滋润身心。

**注意保湿**  
冬季由于气候干燥,皮肤容易出现干燥、紧绷等问题,因此保湿是冬季护肤的重要任务。洁面后及时涂抹保湿乳液或面霜,为肌肤补充水分。

**饮食调理**  
饮食调理应以养阴润燥为主。水果富含水分和维生素,有助于滋阴润肺、生津润燥,如梨、葡萄、猕猴桃、苹果等,特别是梨,被誉为“百果之宗”,具有清热化痰、生津润燥的功效,在冬季防干燥的养生中非常适合。每周可进行1-2次面膜护理,深层滋养肌肤。

**使用加湿器**  
使用加湿器可以有效地增加室内湿度,缓解干燥带来的不适。在使用加湿器时,要注意控制室内湿度,控制在40%至60%之间。

**适当运动**  
冬季适合进行轻松平缓、活动量不大的运动,如太极拳、八段锦、散步、慢跑等,有助于增强体质,提高免疫力,同时避免因剧烈运动导致大量出汗,从而加重干燥。

(西部战区总医院微信公众号)

## 马来西亚槟榔州福建会馆 庆祝成立65周年

2024年12月30日,槟榔州福建会馆在马来西亚槟城庆祝成立65周年。

槟榔州福建会馆成立于1959年,最初名为槟榔州福建联合会,目前拥有14个乡会团体成员和1500余名个人会员,会馆以团结福建同乡,共谋同乡的福利,并促进地方社会公益事业为宗旨。

槟榔州福建会馆主席陈坤海介绍,福建是槟城华人的主要籍贯地,福建籍乡亲一直积极参与槟城建设,尤其是槟城的23所华文学校都是槟城福建先贤一手创办的。他强调,具有槟城特色的“福建话”(东南亚地区对闽南语的称呼)传承已久,会馆要积极推动促

进方言的传承工作。

中国驻槟城总领事周游斌致辞时表示,槟榔州福建会馆积极支持华文教育,促进公益事业,以实际行动造福当地社会,同时不断深化与福建省交往,为两地务实合作牵线搭桥。中国明年将实施更加积极的财政政策和适度宽松的货币政策,继续扩大高水平对外开放。希望闽籍乡亲把握时代机遇,积极参与中马各领域务实合作和中国东盟自贸区迭代升级,让中马地方交往不断走深、走近、走实。

槟城州首席部长曹观友、马来西亚财政部副部长林慧英等出席纪念活动。

(中国新闻网)