

周末双休 闽清等你来



周末去哪儿玩? 来闽清! 福来福往, 保持热爱, 奔赴山海, 逛古厝、赏美景、泡温泉、品美食, 五一游闽清, 来一场清新“福”游吧!

近年来, 上莲乡大力发展文旅产业, 用文旅助力乡村振兴, 农文旅结合, 有特色, 有大片森林, 有周到服务, 有特色体验, 是每一个习惯了都市快节奏生活的人们心中的“向往的生活”。

看惯了城市的高楼大厦, 就来上莲乡中村的千年杉科古树群——“红豆杉森林公园”, 看一看小动物眼中的“摩天大楼”。

红豆杉是我国一级保护植物, 野生红豆杉生长

缓慢, 一般要100年-150年才能成树, 这片古树群虽然已经有了八百年的历史, 但仍然是风华正茂的“小年轻”, 枝繁叶茂, 苍劲挺拔。

站在石阶上, 想要探究这些古树究竟多高, 抬起头也只能看到遮天蔽日的绿色枝叶。抚摸着从古时走来的红豆杉, 似乎能感受到一些难以言说的力量。它们用一个多世纪扎根, 再用数百年拼命向上生长, 风吹日晒, 我自岿然不动, 其中, 一棵遭遇雷击的古木, 树干中空, 但仍然顽强生存, 挺拔的外躯, 成为了在山中挺立的君子。

上莲有自然风光, 也有特色人文体验。上莲乡

佳头村的某年某月体验馆, 改造自上世纪的公社建筑, 经过古厝活化, 设计成了知青体验馆。

游客可以在这里沉浸式体验从前的知青生活, 换上知青服装, 站在供销社柜台内, 赚公分, 换粮票, 购买健力宝、大白兔、铁皮青蛙、硫磺皂等老物件。在这里, 时光似乎都放慢了脚步, 听着木台阶吱呀作响, 抚摸着土墙的纹路, 回到爸爸妈妈的某年某月, 体验从前最纯粹的快乐。

体验馆附近, 有两家远近闻名的特色民宿, 山野秋思和莲上雅集, 两家民宿各有千秋, 但都富有设计感, 将上莲的美丽景色融入设计中, 在院落中就能看到满目绿色, 坐落在山林中也不显突兀。民宿中, 完备的生活设施, 细致周到的服务, 真正做到了让游客玩在山里, 住在城里, 既能体验乡村悠闲慢生活, 也不用割舍对高科技生活设施的依赖。

山林有山林的野趣, 城市有城市的便利, 心上莲将野趣与便利有机结合, 成为了山林主题版本的“向往的生活”。

阳光明媚, 风儿温柔, 青草散发着淡淡清香。这个周末, 约上好友, 去感受上莲初夏的美好时光。

打卡点推荐:
红豆杉森林公园、某年某月体验馆、西餐厅

温馨提示:
民宿需提前预约。

(记者 黄东 刘相辰)

福来福往游闽清

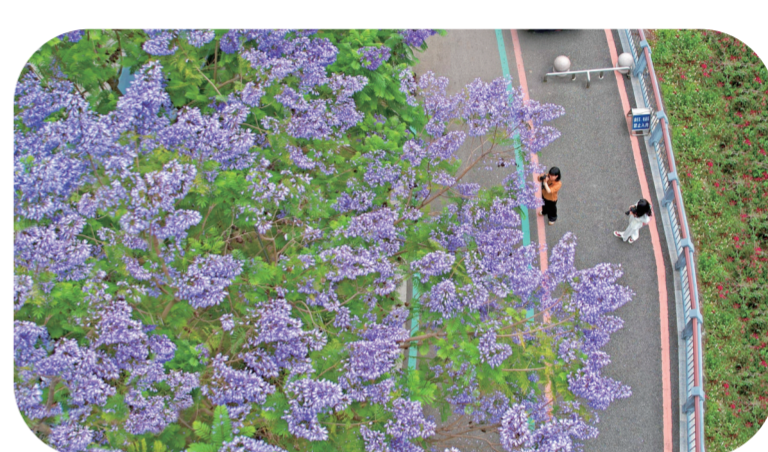
塔庄镇中心小学选送案例 获评全国“优秀案例”

近日, 塔庄镇中心小学选送的书香校园建设与活动案例《状元文化之“诗润书香”校园的创建案例》, 在“2024年书香校园阅读大会暨第三届书香校园阅读教育成果交流活动中”, 获评全国“优秀案例”。

塔庄镇中心小学围绕“状元·积善”的办学理念, 融合了“阅读破旧成功之路, 书香引领无限未来”的整体目标, 立足当下实际, 积极筹划创建“诗润书香”校园, 形成了独特的阅读育人体系。

塔庄镇中心小学校长毛小燕告诉记者: “我们学校创建‘诗润书香’校园, 一方面是为了弘扬中华优秀传统文化, 另一方面是为了让书本替代电子设备, 鼓励学生能以读书长知识, 以读书增智慧, 形成‘人人争当阅读小状元’的氛围, 让阅读成为一种习惯。正如习近平总书记给首届

蓝花楹绽放邂逅“紫色浪漫”



立夏已过, 长夏将始。绽放在路旁的蓝花楹, 为春天收了尾, 为夏天开了头。

绚烂的紫, 交织出别样的浪漫。漫步在新城江滨公园的步道上, 沿线盛开的蓝花楹, 就像一条条紫色的丝带, 漂浮在空中。初生在枝头的朵朵紫色小花, 无拘无束地把烂漫悠悠荡开来。树影婆娑, 花开袅袅, 风一吹, 柔软而细腻的花瓣, 随着微风轻轻摆动, 仿佛在跳舞。掉落在地的花瓣, 混杂着青草香, 留下满地静谧而美好, 这是初夏给我们带来的小惊喜。

蓝花楹是一种高大乔木, 它的花期很短, 大约只有十多天。盛开在休闲步道的蓝花楹, 在提升城市颜值的同时, 也为市民们的生活增添了一抹浪漫的色彩。据说, 蓝花楹的花语是“宁静、深远”, 这和万物生长、活力四射的五月一静一动, 相得益彰。

五月初夏的浪漫, 从梦幻蓝花楹开始。不必向往诗和远方, 在闽清街头, 你就能遇见这紫色的美好。

(记者 吴玉晶 郑新润)

三溪前坪村: 红色文化别样的魅力

前坪村位于三溪乡北部, 下辖前坪、后湾2个自然村, 是一个红色革命老区村。村庄群山环抱, 风景优美, 基础设施完善, 是一个观光游览的好去处。走进革命老区前坪村, 感受红色文化的别样魅力。

走进前坪村, 一座座古厝祖屋、新式民居, 如明珠般散落在村庄四周。村中央一条蜿蜒的乡村公路, 将小村串联了起来, 众多的古树名木, 把村庄点缀得满目青翠。在老建筑上, 仍可窥见过去革命斗争岁月里留下的痕迹。利用现有的资源, 前坪村修缮了一批闲置的民居古厝, 把它们打造成为民宿。

青砖拱券、中西合璧的历史建筑“前坪小学”老校舍; 花繁絮多的丛林穿越系列游玩设施; 百年古木下的观景台……紧盯乡村振兴战略目标, 前坪村利用绝佳的自然山水与生态环境, 以及深厚的红色文化底蕴, 创新“农业+红旅”发展新模式。融合山乡民居等资源, 以“红色前坪, 白岩福地”为目标, 将村庄打造为红色文化主题旅游村以及爱国主义研学基地, 推动乡村红色旅游发展。项目试运行, 就吸引了一批小游客来此体验, 给村庄带来了新的活力。

时光悠悠不语, 这个过去沉寂已久的红色老区村, 如今又一次焕发出了别样的红色魅力。

(记者 吴玉晶 郑新润)

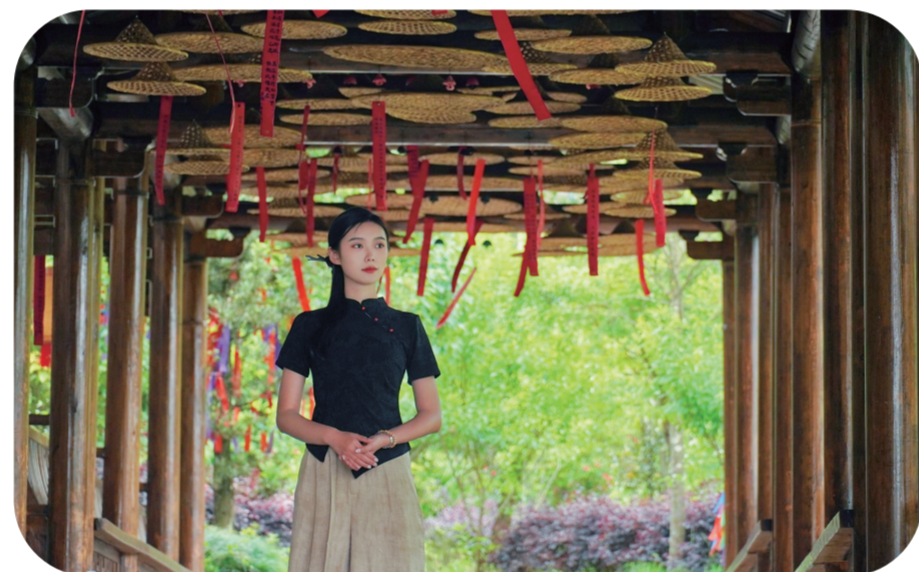
省璜娘寨 见证时代缩影的女性力量

久居在人海, 不如去见山海, 一起去闽清省璜, 在山谷旷野中, 寻找热爱生活的证据。

也许是冥冥中的呼唤, 我在百年娘寨找到了女性独立的智慧和坚强。三百余年岁月的侵蚀, 这座孤立山间的古寨堡在今天仍然挺立。

娘寨位于福建省福州市闽清县省璜镇良寨村, 是由清代女性郑春娘独立主持建造的古寨堡。寨子始建于清朝顺治年间, 占地面积达7000多平方米, 外观接近方形, 屋面为双坡顶、鹤尾脊。

和许多建于山林中的古寨一样, 娘寨不仅要供族人居住, 还要有一定抵御外敌的作用。故寨墙四角为圆弧形设计, 墙高



吴玉晶 郑新润

白中独有 好味道

瓷土之白, 县域居中, 是为白中。有矿、有田、有溪、有味, 白中镇是一个福祥富庶、人文精彩的地方。这一回, “好味闽清”采编组来到白中, 为大家呈现芋子泥鳅煲、白中月子鸡、咸蛋黄南瓜的独有味道。

这次请到的“好味”志愿者是: 白中镇推荐乡厨、镇机关食堂大厨——黄拔凯。他的拿手好菜是白中镇特色菜、乡宴酒席。给大家带来的美食展现是: 芋子泥鳅煲、白中月子鸡、咸蛋黄南瓜。



芋子泥鳅煲

白中地势平坦, 有大片的田地, 是人们养家致富的重要资源, 芋子则是当前白中镇的重要农产品。地力肥沃, 气候温热, 这里的芋子生长期长, 长势强劲, 个头大, 粉度高, 煮起来粉糯绵香。田地里也躲藏着泥鳅, 挖芋子的时候, 在较为湿润松软的泥地里, 会冒出几条活泼的泥鳅来, 顺手逮住, 就把它们与芋头搭菜。

把芋子洗净、削皮, 品质如玉。用清水养过的泥鳅, 加入茶油和青红酒进行醉化。如此, 主料到位了。将芋子、泥鳅一并放入砂锅, 慢火焖



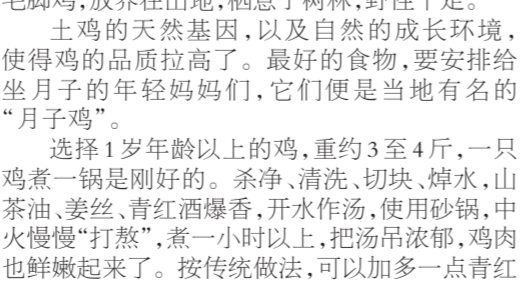
煮半小时, 加好味料, 菜就好了。荤与素, 在酒糟的糅合之下, 汤汁浓郁, 鲜香扑鼻。芋子黏糯, 泥鳅肥美, 砂锅把热量一直保持着, 吃起来无比巴适, 不愧为春季的一道田野之鲜!

白中月子鸡

白中月子鸡所用的鸡, 是列入国家地理标志的闽清毛脚鸡, 这种鸡两只脚上毛茸茸的, 像是穿了裤子。它们的羽毛直长至鸡爪, 很特殊吧? 这可是我们的生物基因保护物种! 最特殊的是, 它们还是“飞鸡”! 羽毛多, 能驾驭空气! 闽清的毛脚鸡, 放养在山地, 栖息于树林, 野性十足。

土鸡的天然基因, 以及自然的成长环境, 使得鸡的品质拉高了。最好的食物, 要安排给坐月子的年轻妈妈们, 它们便是当地有名的“月子鸡”。

选择1岁年龄以上的鸡, 重约3至4斤, 一只鸡煮一锅是刚好的。杀净、清洗、切块, 焯水, 山茶油、姜丝、青红酒爆香, 开水作汤, 使用砂锅, 中火慢慢“打熬”, 煮一小时以上, 把汤吊浓郁, 鸡肉也鲜嫩起来了。按传统做法, 可以加多一点青红



咸蛋黄南瓜

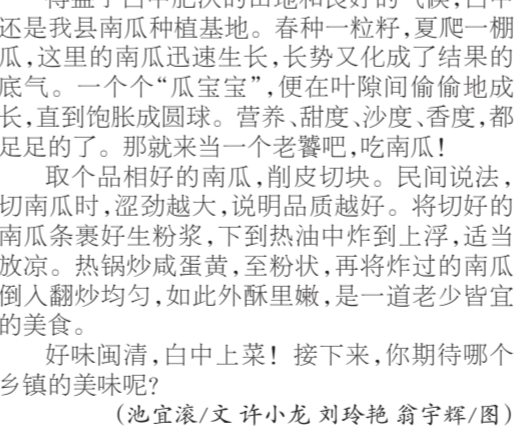
酒, 一锅营养美味, 大补大益的鸡汤就完成了!

得益于白中肥沃的田地和良好的气候, 白中还是我县南瓜种植基地。春种一粒籽, 夏爬一棚瓜, 这里的南瓜迅速生长, 长势又化成了结果的底气。一个个“瓜宝宝”, 便在叶隙间偷偷地成长, 直到饱胀成圆球。营养、甜度、沙度、香度, 都足了的。那想来当个老饕吧, 吃南瓜!

取个品相好的南瓜, 削皮切块。民间说法, 切南瓜时, 涩劲越大, 说明品质越好。将切好的南瓜条裹好生粉浆, 下到热油中炸到上浮, 适当放凉。热锅炒咸蛋黄, 至粉状, 再将炸过的南瓜倒入翻炒均匀, 如此外酥里嫩, 是一道老少皆宜的美食。

好味闽清, 白中上菜! 接下来, 你期待哪个乡镇的美味呢?

(池宜滚/文 许小龙 刘玲艳 翁宇辉/图)



好味闽清

2024海外华文媒体荆楚行启动

2024海外华文媒体荆楚行13日在武汉市汉阳区古琴台启动, 来自日本、法国、美国、埃及、澳大利亚等五大洲16个国家的19位海外华文媒体代表, 以及来自香港的5位作家代表, 将在湖北开展为期7天的参观访问和采风活动。

此次活动以“机遇中国·感知湖北”为主题, 海外华文媒体及香港作家代表将深入武汉、宜昌等地, 共赴“知音之约”, 感受城市发展、打卡文旅地标以及探访“大国重器”。

湖北是“知音故里”, “高山流水遇知音”的故事发源于此。在武汉期间, 参访团代表将前往汉阳古琴台、武昌昙华林、湖北省博物馆、东湖风景区等地, 感受历史文化名城的人文生态底蕴; 体验空轨、参观高新企业, 领略加快培育和发展新质生产力的中国速度; 走访跨国企业, 了解武汉打造新时代内陆开放新高地的生动实践。

宜昌是三峡工程和葛洲坝水电站所在地, 有“三峡门户”和“世界水电之都”之称。此行, 参访团代表将登三峡大坝、观清江鱼谷、访屈原故里、品古老青砖茶, 感受三峡山水的秀美, 探寻长江大保护典范城市高质量发展“密码”。

当前, 湖北正加速打造内陆开放新高地。此次活动旨在促进国际社会全面深入了解湖北, 进一步提升当地的国际知名度、美誉度和影响力, 助力湖北推进高水平对外开放。

2024海外华文媒体荆楚行活动, 由中共湖北省委宣传部、湖北省文化和旅游厅、中国新闻社共同主办。

(中国新闻网)

域外传真