

来自塔庄的舌尖美味



塔庄镇位于梅溪中游,古渡重镇,农商并举,贤才辈出。

旧有三街六巷七家墩,今为现代农业样板仓。塔庄,因状元得名,因茶口闻声。茶口不为茶,是粉干的摇篮,闽清三宝之一茶口粉干的原产地。

水悠悠,岸青青,阡陌横,烟火兴。如今的塔庄,现代农业更具特色:葡萄、草莓、圣女果,山羊、黄牛,百香果,芋头,茉莉花……寻味闽清,今天塔庄会有怎样的精彩展示呢?三汤粉干、百香牛腩、七星猪肚,光是菜名就让人垂涎欲滴,快一起去品尝一下吧!

三汤粉干
塔庄盛产稻米,茶口有徐来清风,自南宋起就出产粉干良品。历代传承演进,固化出十三道精制工序,当地产的粉干“外观洁白匀长,内质细润柔

韧,久煮不糊不软,食之爽口,隔餐不饿”。在塔庄,素有“无粉不成席”之说!

今天塔庄机关食堂大厨黄敬清将为我们演绎三种风味的粉干做法。他以优质茶口粉干,给大家煮出菌菇汤粉干、泥鳅汤粉干、草根鸭肉汤粉干。

粉干要美味,搭配是关键,只需给它加足了味道,粉干就是一道佳肴。老母鸡吊汤,加嫩糯的芋子,加鲜活的泥鳅,再来一点红糟,一起煮汤,加入适量捞过的茶口粉干,丰富性可想而知,这是闽清中秋宴必备菜品,具有丰收、团圆的美好寓意。

几种当地菌菇一起熬汤,鲜香十足,再融进粉干深处,每一根都有了灵魂,味蕾如何不认得这份精致?山仓根煮汤,这是闽清的舌尖基因,与粉干来个“老乡见老乡,味道分外香”!每一条米粉都圆润饱满,香爽柔软,这口感

真叫“开挂了”!

七星猪肚

猪肚是好食材,以它为容器,添加当地生产的莲子、花生、芋子、玉米,再加上干贝、香菇、蛭干,七种配料,小心装入七颗鸡蛋黄,文火蒸到外嫩里透,味道交融,再切压干汤汁,切成丰厚的块状,装盘淋上榨出的浓汤,营养又健康的一道特色菜出锅了。每夹起一片,都是一种满足,口感精致。当地生产的莲子、花生、芋子、玉米,再加上红枣、桂圆、枸杞,这一串名字,听着就滋补。荤、素、粮、果,各种味道交织一起,成就了一道好菜。以胃补胃,温养健康,一起动手烹饪吧!

百香牛腩

玉台山上清风玉露,草嫩水净,养育的小黄牛健康阳光。取这种土生土长的“运动牛”腱子肉,调以地方香料,卤到软嫩,香劲就够够的了。切片,单吃即可大快朵颐。但现在只是备料,我们给它调入别的玄机,又会达成怎样效果呢?

塔庄的百香果,最得当地温差的考验,练就了丰硕的个头,丰富的内涵,酸甜可口,取其汁液,调以香菜等调料,与牛腩一道凉拌。独具塔庄味的牛肉,好吃不用说话!

好味闽清,塔庄上菜!接下来,你期待哪个乡镇的美味呢?

(文/池宜滨 图/刘玲艳)



好味闽清

仁周古厝里的英雄故事

仁周村地处闽清县池园镇东南方,是我县革命老区村。这里有一座老宅院,坐落于佳垅自然村(仁周村佳垅2号),是闽永游击队十都联络站旧址,也是革命先辈张琴松的故居,这里还留下了许多珍贵的革命文物、遗址和动人的英雄故事。

1892年,张琴松出生在老宅院中的一户普通农民家里,他少年熟读各类书籍,20岁自修中医,悬壶济世,更是积极参加一系列的社会政治活动:1918年受黄花岗烈士、国画家吴适来县影响,人民革命宣传队,1949年4月经莲宅联络总站站长林庭礼介绍参加闽永游击队地下革命活动,并任十都联络站站长,1956年当选为县人大常委会委员,县政协委员,1962年受聘为省中医研究院特约研

究员,他一生为党为民,死而后已!

池园镇仁周村党支部书记林荣告诉记者:“仁周村是革命老区村,其中仁周村佳垅2号古民居作为红色文化的印记,二十九军曾经行军七天七夜,途中在此地休息,在休息期间,仁周村村民为部队积极筹集物资,为此留下了深厚的红色文化基础,下一步我们将大力发扬红色文化,积极申请资金,打造革命老区展厅。”

红色文化是重要的文化和旅游资源,仁周村党支部下一步将把这些红色文化资源挖掘好、整理好,利用好,通过发展红色旅游、红色教育等有效提升乡村知名度,壮大乡村产业。

(记者 俞方玲 许宗新)

妇女权益保障工作让黄素芳走出困境

桔林乡高洋村的黄素芳,曾经是一位陷入困境的农村妇女。然而,在县妇联的关爱和帮助下,她不仅走出了生活的阴影,还通过学习技能,为家庭带来了新的希望。

据了解,黄素芳一家原本靠着丈夫种植柑橘为生,生活虽不富裕但也还算安稳。然而,丈夫突如其来的癌症诊断,让这个家庭瞬间陷入了困境。医药费的支出、女儿上学的学费以及一家人的生活费,都压得黄素芳喘不过气来。就在她感到无助和迷茫的时候,县妇联伸出了援手。

黄素芳告诉记者:“2021年的一年都在陪着老公在医院进进出出,都没有办法去想别的事情,那时候就想着老公的病什么时候能控制住,尽快能够手术,这个家没有了收入真的就全塌了,因为女儿还在上学,到了2022年,老公做完手术以后,这时候已经花光了家里的所有的钱,在我想不出办法的时候,妇联的一通电话,让我看到了希望,于是我好像就

找到了‘娘家人’一样,在妇联的帮助下,我有了一定的信心,妇联也为我了在橙子成熟的时候帮忙销路,妇联的帮忙让我重新燃起了希望。”

在妇联的“顶梁柱妈妈”项目中,黄素芳参加了柑橘种植技术培训,并通过妇联的帮助成功销售了柑橘,获得了可观收入。同时,妇联还关心黄素芳的家庭情况,帮助她的女儿在闽清县医院就医,并鼓励其继续深造。在妇联的全方位支持下,黄素芳一家重拾信心,展望未来。

黄素芳的故事是福建省加强妇女权益保障工作的缩影。近年来,妇联通过培训、就业推荐、心理关爱等措施,积极帮助困难妇女。这些举措让妇女们感受到了社会的关爱,也为她们的生活注入了新活力。

县妇联表示将继续加强妇女权益保障工作,为广大妇女提供更精准的服务。同时,呼吁社会各界共同关注妇女权益,为妇女事业发展贡献力量。

(记者 廖瑾)

我县举办提升青少年科学素养讲座

近日,一场为提升青少年科学素养知识讲座在闽清县第三实验小学内举办,县教育局领导及机关工作人员,各校、园主要负责人、分管领导,科技辅导员和科学专职教师等,共计约200多人参加。

讲座中,原福建师大副校长李敏教授,以丰富的实践经验,深厚的理论积淀,图文并茂的生动实例,站在教育最前沿,结合现阶段科学教育实际进行深入阐述,为青少年科创活动的选题方面指明了方向。

与会人员表示要将今天的学习与推动工作紧密结合起来,融会贯通,一体推进落实,推动科学教育高质量发展,引导广大中小学生爱科学、学科学、用科学。此次讲座旨在落实习近平总书记关于“要在教育‘双减’中做好科学教育加法”的重要指示精神,以提升中小学生学习科学素养为核心,推进科学教育人才培养,为加速“科教强县”建设注入了新动力。

(记者 黄东)

中国眼保健操 走进利比里亚学校

黑龙江省卫生健康委员会4月1日发布消息,由黑龙江省派出的中国第16批援利比里亚医疗队与利比里亚大学孔子学院,联合举办健康讲座和义诊活动。医疗队结合中国传统文化和中医药文化,进行了爱眼护眼讲座,并演示中国传统眼保健操。

利比里亚共和国位于非洲西部,被联合国定为世界最不发达国家之一,医疗卫生条件十分简陋,缺医少药。中国第16批援利比里亚医疗队共9人,自2023年来到利比里亚约翰·肯尼迪医疗中心开展医疗援助工作。

近日,第16批援利比里亚医疗队与利比里亚大学孔子学院(利比里亚)在其教学点圣语学校联合举办健康讲座和义诊活动。医疗队结合中国传统文化和中医药为圣语学校全体师生进行了精彩的爱眼护眼讲座,并演示了中国的传统眼保健操。

利比里亚圣语学校校长普瑞斯女士代表全体师生对医疗队的义诊活动表示赞赏和感谢。她说:“医疗队的到来,为学校师生们带来了健康与关爱,他们的无私奉献和热情服务,让师生们感受到了来自中国的温暖和关怀。”

利比里亚大学孔子学院院长周红专表示,此次活动是汉语教学与医疗援助又一次生动结合,利比里亚大学孔子学院将继续深化同援利比里亚医疗队的合作,携手共同弘扬中华优秀传统文化。

利比里亚圣语学校学生罗伯特对中国传统眼保健操很感兴趣,向医疗队询问详细做法,并表示将会把做法介绍给他的家人和朋友。

(中国新闻网)



闽清县下祝乡 千亩桃花开 春意满山乡

阳春三月,在闽清下祝乡,三千多亩桃花竞相绽放,形成独特的花海景观,美不胜收。漫山遍野盛开的桃花层叠有序,连片的绯红铺满山头,如若云霞,绚丽无比,走入桃林宛如仙境。花丛间,一只只蜜蜂飞舞,微风徐来,芳香四溢,处处是春的气息。游客们在桃花丛中,或驻足观赏,或拍照留影,感受春天里的美景。融融春光里,桃花美景与田园风光交织成画。

一名游客开心地告诉记者:“今天我特意和我的姐妹们开车来下祝看桃花,这里的桃花太美了!我们每年都来这里拍照打卡!”

闽清下祝乡是远近闻名的“水蜜桃之乡”,全乡种植白凤、甜桃、朝霞、大久保等十多个水蜜桃品种。多年来,下祝乡将水蜜桃种植作为主导产业之一,通过标准化生产、科学化管理、品牌化运作,不断提高产业化水平,综合效益和农民收入快速提升。全乡现有水蜜桃种植面积达三千多亩,桃李近200户,农业专业合作社有3家,水蜜桃种植已经成为当地农民增收的一大支柱产业,是推动乡村振兴的一大助力。

(记者 吴玉晶 郑新润)



节日·清明节 我们的活动

4月2日,2024年“我们的节日·清明节”福州市主场活动闽清专场暨“节日感党恩 共话新时代”主题活动在坂东镇四乐轩广场举行,本次活动的主题为“绿色清明树新风 移风易俗倡文明”,县委常委、宣传部部长刘鸿出席活动。

本次活动由中共福州市委文明办、闽清县文明委、闽清县新时代文明实践中心主办。活动在开场舞《老百姓的好心情》的欢乐喜庆氛围中拉开帷幕。随后,古筝合奏《卜卦》、旗袍秀《女人如花》、坂东话《乃裳公》、舞蹈《橄榄飘香》、闽清话童谣、歌曲《上春山》、快板《移风易俗树新风》等节目轮番上演,精彩纷呈,得到了到场观众的阵阵掌声。

为倡导文明健康、厉行节约的社会风尚,演出期间,还穿插了创城知识问答和志愿者宣读倡议书等环节。活动中,县委常委、宣传部部长刘鸿慰问了坂东镇困难家庭代表,为他们送上慰问金和慰问品,让困难群众感受到了党和政府的温暖。

活动现场还开设有义诊和移风易俗、卫生保健、法律知识等宣传志愿活动,以及制作清明传统食品“清明粿”的学习体验区,把关怀与温暖送到群众心坎上。

(记者 刘晗嫣)

状元梅 黄唐后裔

3月30日上午,闽清六叶祠举行了隆重庄严的祭祖仪式。祠堂虎头门两旁分别放置两块大红欢迎牌,大厅高挂“热烈欢迎虎丘黄氏状元梅唐后裔回祖祠寻根谒祖”,从广州归来的黄氏后裔们和虎丘六叶代表们在祠门前合影留念。

仪式开始,黄唐后裔代表黄高棠,在六叶祠理事会会长黄后泉主持下,在神龛前点燃手中的香进行祭拜。虎丘六叶祠常务副会长、一叶宗公理事会会长黄希先生也在仪式上介绍了状元梅唐后裔来梅认祖经过。黄高棠在虎丘本门历代列祖列宗前大声宣读祭祖词,并亲自点燃香,放入神龛前的大香炉里,意喻其祖先魂归故里落叶归根,融

入虎丘六叶大家庭,共享虎丘千年福泽。

一叶黄希会长十分高兴,他说他寻找黄唐一脉亲人已经十几年,这次终于团聚一堂,使他一度哽咽。午餐后,黄唐后裔启程回广东,大家纷纷留下微信和手机号码,以便今后经常联系。

这次认祖过程隆重热烈,让黄唐后裔代表感到祖籍地宗亲的深情厚谊。闽清宗亲赠送虎丘六叶总谱及纪念册,虎丘米、虎丘文创杯、寓意平安的水果等物品给黄唐后裔,黄唐后裔纷纷表示,回广东后会组织更多的人来闽清寻根谒祖,祭拜祖先,观光旅游。

(黄勤暖)