

闽清非遗 人间至味

非遗是一座城市的文化印记,更是一座城市个性与特色的体现。五千年中华文化源远流长,留下了太多文化瑰宝。非物质文化遗产作为人类的生命记忆,凝聚了千古以来人类的创造力。从醇香浓郁的古早味道到古老淳朴的传统技艺,从独具特色的民间曲艺到笑傲江湖的武术功法。口耳相传的非遗历史记忆,记录着生生不息的文化魅力,见证着绵延不息的文明传承。

截止目前,闽清共有省级非遗代表性项目3个,市级非遗代表性项目5个,县级非遗代表性项目10个。满溢着浓郁城市风情的非遗技艺,每一项“非遗”都历经岁月沧桑,是闽清千年沧桑历史,和厚重文化积淀的实力佐证。古语有言“人间至味是清欢”,那么闽清都有哪些令人垂涎欲滴的非遗美食呢?

省城香糟鸭
省城香糟鸭历史悠久,最早诞生于宋代年间合龙桥附近的一家食肆里。南宋时期,朱熹游学闽清,在文友会中偶得香糟鸭,大赞其糟香独特。明嘉靖年间戚继光入闽剿倭,食用过闽清香糟鸭之后,更是对香糟鸭大加赞赏,并安排专人采办,省城香糟鸭一时声名远扬。

香糟鸭全部是纯手工制作,历经十三道繁杂工序,才会成为地道的美食,传承至今,香糟鸭已名传海内外,随着乡村振兴战略的实施,古老的非遗也将



焕发新的活力。

茶口粉干
“无粉不成席”,茶口粉干传承800多年,早在南宋嘉定年间,茶口村村民便开始以生产加工粉干谋生。相传,郑和七下西洋,曾携茶口粉干供随船将士食用,沿途还馈赠给外国友人,明朝时期,茶口粉干已负盛名,名扬海外,古老且严苛的十三道传统手工艺加持,制作工序环环相扣,缺一不可,使得它久煮不糊不断,翻炒不粘不碎,煮后汤水不浊、食之爽口,成为每一个在外漂泊的闽清人,难以忘怀的乡味。

闽清线面
在闽清,人们常用一碗线面推开清

晨的大门,线面如丝、长如线,混在香浓的汤水里,在舌尖搅得风生水起,不由感叹,这样的早晨也着实幸福。闽清线面制作工艺同样繁复,须经过十七道工序,这项技艺保存的古早味道,更是可以追溯到宋代,宋代诗人黄庭坚也曾形容闽清线面:“汤饼一杯银线乱,菱蒿数茎玉箸横。”时至今日,年轻人也时常将它挂在嘴边,作为生活中或玩味或讲述的对象。“来碗线面吗?煮完五分钟不吃就超级加倍的那种。”闽清线面,就是这样一种藏在闽清人味蕾记忆里的好味道。

池园豆腐
“豆腐豆腐,就是到福。”这是闽清

人朗朗上口的童谣。逢年过节长辈们就会做上一碗豆腐,以祈佑他们平平安安。池园豆腐始于道光年间龙井吴氏,历经百余年月洗礼,那份独特和韵味却历久弥新。何豆腐制作过程中需要用不同的火力与火候烹调,豆腐需要手掰的才是何豆腐,只有那口井做出来的豆腐,才是正宗的池园豆腐。靠山吃山,靠水吃水,独特的山水资源使得池园的豆腐,口感细腻,豆香浓郁,让人难以忘怀。

从古至今,无论历史如何变革,闽清非遗美食都是饮食文化史上一颗耀眼明珠。传承千年的非遗美食,以其独特的魅力成为闽清一张亮丽名片,独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲,家乡的美食,往往最能抚慰人心,街头巷尾里,烟火升腾,热腾腾的烟火气中,萦绕着游子的乡愁。它是流转心间的喜乐滋味;它是难以忘却的家乡情结;它是千年传承的梅邑智慧。如岁月琴弦,一音一韵,弹的皆是人间“梅”好,这份独属于闽清的味道,正是人间至味。

(梅敏)



上片古厝修缮进行中

近年来,闽清县凝聚各方力量,秉承百年古厝修旧如旧的原则,加快修复步伐,全力修缮古厝。

樟洋村是福建省重点提升传统村落,九百多年的风雨沧桑让樟洋村沉淀了深厚的历史文化底蕴,全村1000平方米以上的古建筑共有10处,今天我们要走进的是上片厝。上片厝位于村落东南面,坐东朝西,是樟洋村的长房,炉

边厝的分支,建立于雍正年间,距今已有两百九十年的历史。由于是土木结构建筑,前些年的一场大火让上片厝的三进结构,只留下第一进和第二进。为延续乡村历史文化,保留乡村历史文化记忆,闽清县政府投入大量资金,动用能工巧匠,全力修缮古厝。

上片古厝雕刻师傅许立初告诉记者:“上片古厝历史悠久,前几年遭到大

火烧了。所以上面一座的都没有了,就剩下这座。二进的上面那个是主厅,那个就烧掉了。这几年,在政府部门的关心之下,给了资金支持,同时林氏家族里面的家家户户同心协力集资,决定整座修复起来。上面是五开间,下面是回廊和旁边的书院。”

修旧如旧,建新如故。一次又一次的敲击并非机械式的重复,是经验丰富

的老师傅们用尽心意在细细修缮,只为上片古厝能重现当年风采。

“宗旨是按原貌修复,原来什么样就什么样,也是木结构。工艺方面,以前榫卯结构,我们也照样坚持原来榫卯怎么搞就怎么搞,也是继承传统工艺,这个是质量方面的一个原则。”许立初说。

点点滴滴连起当年景象,上片古厝修缮工程预计今年下半年完工,让我们共同期待昔日装载无数回忆的古厝延续历史,焕发新生!

(记者 廖瑾 实习生 刘晗嫣)



云龙书院是闽清四大书院之一,建于光绪18年,现地处钟灵毓秀的闽清金沙学校。130余年悠悠岁月,朗朗的读书声始终在金沙学校这块土地上,绕梁柱柱,渊源流传。

闽清县金沙学校坐落在金沙镇金沙溪畔,和尚山麓,这里青山绿水,钟灵毓秀,学校的前身是创建于光绪18年(1892)的云龙书院,百年以来学校历经沧桑,几经易名,由昔日云龙书院、云龙高等小学堂、闽清第一高等小学校、金沙中心小学、金沙中学、金沙初级中学,到现

云龙书院 传承百年书院文脉

在的金沙学校,历经清朝,跨越民国,步入新中国,悠悠岁月,不管学校处于何种社会形态,闽清县金沙中学都坚持德育为先,教学为中心,发挥课堂主渠道作用,德、智、体、美、劳、心六育并举,促进

学生全面、健康、和谐发展,营造成为教师幸福生活的精神家园和学生快乐成长的学习乐园。

闽清县金沙学校书记陈崇焕说:“闽清县金沙学校是一所九年一贯制的

学校,它的前身是创建于1892年的云龙书院,云龙书院的精神是立德树人,知行合一。”

金沙学校秉承“以德治校”的优良传统,用深厚的书院文化、乡土文化塑造师生美好心灵,不断引入现代教育理念,拓展师生视野,追求科学,强调创新,努力培育能适应社会发展与科技进步的一代新人!

(记者 俞方玲 张林俊)

闽清县工会“迎国庆”职工篮球比赛激情开赛

9月10日18时,2023年闽清县工会“迎国庆”职工篮球比赛在闽清县体育中心篮球场开赛。

在开赛前,现场举行了开幕式,县总工会党组书记、常务副主席张朝晖出席活动开幕式并讲话;县总工会党组成员、副主席吴圣武为揭幕战开球。比赛开始的那一刻点燃了球员们们的热情,各种进攻与巧妙的防守,在场的观众忍不住连连叫好。球员与球员之间配合默契,传球熟练,直逼篮板,比分交替上升,惊心动魄,留下一个又一个“积极向上、勇争第一”的精彩瞬间。

本次比赛由县总工会主办,县篮球协会承办,共有来自乡镇、机关企事业单位或系统组织的13支代表队参赛。

比赛分两轮进行,将历时14个

比赛日(9月10日至9月23日)。

第一轮:13支代表队分成A、B、C三个组,进行小组循环赛,决出每组前2名进行复赛,决出本次比赛的1至6名;第二轮:ABC组的第三名进行复赛(单循环)决出本次比赛的1至3名,ABC组的第二名进行复赛(单循环)决出本次比赛的4至6名。本次比赛还将从冠军队中选出一名“最有价值球员奖”,颁发奖杯予以奖励。

此次职工篮球赛的举办,旨在通过比赛展现我县广大职工顽强拼搏的精神面貌及团结协作的团队精神,以健康文明、昂扬向上的劳动文化,筑牢广大职工们凝心聚力建设“新闽清”的思想基础,喜迎国庆节的到来。

(记者 吴玉晶 郑新润)

闽清县新时代文明实践工作暨志愿服务培训会举办

为进一步推动闽清县新时代文明实践志愿服务工作持续开展,9月12日,闽清县新时代文明实践中心、闽清县委文明办联合举办2023年闽清县新时代文明实践工作暨志愿服务培训会。

培训会上,游立华以《新时代文明实践志愿服务项目策划与品牌建设》为题,从“数读”文明实践、文明实践与志愿服务、文明实践志愿服务项目策划等四个方面,阐述如何做好新时代文明实践志愿服务项目策划与品牌建设,并结合具体案例为大家就文明实践志愿服务项目特征及

策划作详细讲解,为深化拓展新时代文明实践工作以及强化志愿服务赋能。

与会人员纷纷表示,本次专题培训内容内容丰富,针对性强,既夯实理论基础,规范志愿服务管理,又对今后如何开展新时代文明实践志愿服务工作起到很好的启迪和指引作用。在今后的工作中,将勇于探索创新,提升志愿服务队伍综合素质和能力,形成更多特色品牌和项目,推动志愿服务制度化常态化,不断增强群众的获得感、幸福感。

(闽清县委文明办)

关爱留守儿童活动走进闽清这所小学

又是一年开学季,为贯彻落实习近平总书记关于儿童工作重要论述,关心关爱留守儿童健康成长,9月13日,由福州市妇联、福建海峡银行股份有限公司、福州市大数据发展管理委员会主办、闽清县妇联、县教育局协办的“茉莉飘香 爱在开学季”关爱留守儿童活动走进三溪乡中心小学。

敬献红领巾
活动伊始,春蕾女童代表向与会领导系上红领巾,表达了浓浓的敬意。

结对助学仪式
在热烈的掌声中,福建海峡银行股份有限公司向三溪乡中心小学20名困境春蕾女童每人捐赠1000元的“春蕾计划”助学金,减轻了困境女童家庭负担。

受助学生发言
受助学生代表在发言中表达了感恩之情,表示要把社会各界关心关爱转化为拼搏向上的不竭动力,努力学习,以优异成绩报效祖国、回馈社会、建设家乡。

心理健康团辅
结对助学仪式结束后,开展“关爱春蕾,微笑绽放”心理健康团辅活

动。在国家二级心理咨询师叶小丽带领下,春蕾女童积极参与“雨点变奏曲,超级比一比、做照亮别人的阳光、层层高的宝塔、小袋鼠找房子、我是谁”等小游戏。在游戏中儿童的身心得到放松,焦虑情绪得到缓解,学会用不同的方法放松自己,以健康的心态迎接新学期的挑战。

禁毒宣传进校园
为进一步普及禁毒知识,增强留守儿童的“识毒、防毒、拒毒”的意识和能力,三溪乡中心小学的30名困境留守儿童参加了禁毒宣传教育活动,三溪乡派出所警官生动的言语、真实的案例,以图文并茂的方式,为在场学生进行专题授课,讲解了毒品的种类、危害、涉毒行为表现以及辨别方法,教育引导学生们“珍爱生命、远离毒品”从我做起、从现在做起,加深了学生“健康人生 绿色无毒”的禁毒理念,取得了良好的宣传效果。

下一步,县妇联将继续发挥桥梁纽带作用,积极运用各方社会资源,建设爱心力量,精准对接资助困境儿童,让他们在关爱中健康成长,逐梦未来。

(闽清县妇联)

今年来台湾航线货轮停靠 福州江阴港区比增近三成

9月13日,中国台湾籍货轮“昇春”轮缓缓停靠福州江阴港区后,随即进行集装箱装卸作业,“昇春”轮从台湾高雄港出发,直达福州江阴港区,每周在此停靠一次。此次靠泊江阴港区共进行了924个标箱的进出口货物装卸作业。

据了解,今年以来,台湾航线货轮共停靠江阴港区200多艘次,较去年同比增长近三成;福清边检站提供的“随到随检”服务,为往来台湾船舶节省费用约600多万元人民币,有效保障了两岸大宗商品、鲜活农产品等货物通关效率。

中共中央、国务院近日印发《关于支持福建探索海峡两岸融合发展新路 建设两岸融合发展示范区的意见》。中国福州外轮代理有限公司福州办班轮代理部

经理肖斌表示,《意见》中指出“进一步优化、加密福建沿海与台湾本岛及金门、马祖客货运航线”。“这几年,福州江阴港区的口岸营商环境也在不断优化升级。”

在福清边检站的支持下,该公司代理的两岸直航船舶入境后,代理可以24小时随时代领证件前往窗口进行办理,一次性办结进出境手续,无需等待。

据福清边检站介绍,为便利两岸货物往来,福清边检站在港停留不超过24小时的船舶实行一站式报检,一次性办妥出入境边检手续,并推行全年365天全天候通关服务模式,大幅度缩短两岸直航船舶在港停留时间。

(中新社)

中医药基础知识

——颈椎病(中医属骨痹、肩颈痛、眩晕范畴)

- 颈椎病是一种常见的中老年疾病,随着年龄增长颈椎间盘的结构变化,压迫脊神经根、脊髓、椎动脉及交感神经等,从而引起相应的临床症状,称为颈椎病或颈椎综合症。
- 根据颈椎病的临床不同特点属中医骨痹、肩颈痛、眩晕等范畴。
- 临床表现:颈肩疼痛,活动明显受限,甚至并向一侧或两侧上肢放射,疼痛为酸痛、钝痛或烧灼痛;眩晕、耳鸣、恶心、呕吐,常因头部转动诱发或加重;头痛、枕部痛、视物模糊、心律失常、心率加快、血压升高、肢体发凉、多汗;慢性进行性四肢感觉及运动功能障碍,如:无力、颤抖、打盹、腿易伴倒等。
- 预防与保健:
 - 膳食方面:饮食宜清淡而富有营养,多食瓜果、蔬菜、蛋类、瘦肉,忌食生冷,并可根据病情选用五加皮酒、苡米粥、核桃仁粥、枸杞酒、龙眼肉粥等。
 - 运动方面:坚持自身锻炼;即每日起床后颈部前屈、后伸及左右旋转各50次,活动幅度宜大,速度宜慢。如:可做体操、太极拳、健美操、气功等运动。气功可选站桩功、铜钟功,每天1-3次。
 - 起居方面:注意劳逸结合,要有充足睡眠,注意颈部保暖,不要伏案工作太久,要不时地活动颈部,或采用自我按摩风池、风府、列缺等穴。
 - 注意避免长时间低头屈颈工作,经常作颈部及肩部功能锻炼,纠正不良的坐卧等生活习惯和姿势,避免感受风寒,防止外伤。

闽清县卫健局、县计生协会(宣)

卫健之窗

招租公告

闽清县东桥供销社场地面向社会招租,现把有关事项公告如下:

- 一、租赁场所地址:**闽清县东桥镇过洋村桥头街105号。
- 二、租赁范围:**东桥供销社综合楼后面一层仓库约70平方米,年租金2000元,进行招投标公示,租期五年。
- 三、运营要求:**以本地农产品展示馆为主,围绕供销社为农服务的运营模式,以供销社引办创办参股的经营组织。
- 四、有意参加竞租的单位和个人,**请携带相关证件及押金3000元到东桥供销社办公楼办公室报名。
- 五、报名时间:**从即日起至2023年9月19日下午5点止。

联系人:余女士
联系电话:13509336983
闽清县东桥供销社
2023年9月15日

域外传真