

# 疯魔奇幻武功山

○ 黄海清

印象中的武功山，是从已经徒步走过的人那里得知的。就像李白没到过天姥山，开篇就说“海客谈瀛洲，烟涛微茫信难求；越人语天姥，云霞明灭或可睹。”

武功山留存于徒走的记忆里，说它十五万亩的高山草甸，说它常常云海翻卷，日出美艳不可方物。它是全国十大徒步圣地之一；它的全穿路线长达40多公里，又虐又爽；它的脾气阴晴不定，晴天会晒得你脱了一层皮，雨天却又让浓雾裹得严严实实。

这么说，武功山就像一个难以猜测的冰美人，高兴时大方地展示她的妩媚，不高兴时冷若冰霜拒人以千里之外。正因为如此，武功山更让人心疼难耐。如果来一次重装全穿的武功山之旅，会不会是人生一大刻骨铭心的记忆？几天连续徒步已经是疯狂，负重、宿帐篷、体力是大煎熬，意志是大考验，更不用说，你能遇上什么问题？天气会怎样？住那么久的队伍会不会有人出什么意外？

有强迫症的人，硬生生地把太阳揽进自己怀里。苍白的太阳，微微泛着一丝丝羞赧的黄色，边缘尽是白色的线在飞舞。虽然没有高山落日的壮美，也不影响山顶上的人群欢呼雀跃，更有痴似相公者！古往今来，寻梦赏景的痴人又有多少呢？而今我也是痴人中的一枚。在这场太阳与浓雾的拉锯战中，太阳还是落了下风，浓雾继续弥漫，无际无边，我们的失望情绪也像这雾一样继续扩大飘渺着。入夜，金顶山勘处有一古寺白鹤，周边围满了帐篷，这种“星空帐篷”圆圆的，帐篷外面点着灯带，像一个个彩蛋，灯带形成一圈一圈的光。雾气从四面八方赶过来，时而聚集在山坳时而消散在山上，映着帐篷的光，显得光怪陆离又声势浩大。

在抖音和朋友圈里，在一般旅行爱好者和资深徒步者的心中，都是神一般的存在。当然，他们也不全都是为了日出和云海来的，山上天气多变幻，不知有几个人有那么好的运气能碰上。所谓的天气预报，碰上这座号称“徒步者天堂”的山，有可能完全失灵。我看过群里发的视频，有人在迷雾和大雨中大喊“武功山，我再也不来了！”也听过有人说上了几次武功山，都没有遇上云海，这些毕竟受制于天气和运气，可遇而不可求。那么，对于徒步者而言，这里为什么会是他们的天堂和圣地呢？除了可遇不可求的美景，武功山进行了有限度的开发，保留了原始的面貌，即使坐缆车，也要徒步两个小时左右才能到达金顶。用网络上的一句话来说“武功山的美，也从来只能靠脚步来解锁”，不管能不能看到美景，总要去试试。不管武功山能呈现出什么形态，总是户外爱好者心之所向。

绝壁经过好汉勇

经过日出和云海的洗礼后，疲惫和失望被荡涤一空，身心都变得无比轻盈。重新再出发，虽然因帐篷打湿背囊更重了，因没有睡好觉人更疲倦了，但我们还要走很长的路，完成武功山到明月山的“全穿之旅”。从金顶到另一处著名的旅游胜地羊狮慕，大约路程15公里。目光所到之处，山间道路在山脊蜿蜒爬伸，在山谷的背面隐藏着，又从更远的山脊上出现。我们就顺着它的足迹前行，要经过两个听起来有点吓人又豪气的地方，一个叫“绝望坡”，一个叫“好汉坡”。从金顶到吊马桩，需要走很远的下坡路，此时更能体会“重装”的艰难，每走一步，身上的背囊都会把重量压到膝盖上，好在我们是走在画中，望不到尽头的草甸就在身旁，风吹草浪的气息令人沉醉，山与天边的云相连，恍惚之间我们感觉自己身处内蒙古大草原。眼前一处名为吊马桩的地方，有难得一见不被草甸包裹的石崖壁，形似马头昂首怒嘶，极为壮观。一路上不停地爬坡下坡，徜徉在茫茫绿色中，这里的山因为没有高大树木的遮挡，金色的草把山包得非常有质感，零星的树多在斜坡上，一色低矮而苍翠，高山的风是高明的园艺师，把它们的树冠修剪成各种斜逸旁出屈曲盘旋的模样，愿乘冷风去，行到水穷处，且听风吟草。坐看云卷舒。此时，我终于明白了，为什么传说中有那么多的方士、玄学家选择在武功山修炼，因为它的确是一片充满神奇人间秘境，是仙气飘飘的世外桃源。

## 义容瓷迷

○ 彭植振

绵川十里异常呈，陶器渣堆遍野横。那懂鸿基谁代创？谁知伟业那朝荣？青山渺渺留遗迹，丝路迢迢揭隐情。千古瓷迷终得解，方知宋史四窑宏。

### 重装冲顶憾迷雾

开了七个小时的车，夜宿沈子村。第二天，26人队伍浩浩荡荡，从山脚进发，身上背着二十几斤的背囊，比往常重了很多。第一天的行程多是陡坡，负重之下更显艰难。有时候遇到一块石头，能把背包靠一靠就是非常幸运的事。较长时间休息的间隙，把背包一放，简直身轻如燕。

下午五点多，到达武功山金顶，名为金顶，最高海拔1918米。天气相当不给力，雾气弥漫在栈道两侧，能见度不足两米之远。目之所见，全是白茫茫的一片，心冷了半截，看来此行遇上了坏天气。但奇怪的是，满山遍野都是人，他们或是坐缆车上来，或是徒步上来，有的穿羽绒服，有人穿短袖短裤，一样行色匆匆脸带期待。

山上真冷，风呜呜地刮着，白色的雾气四处侵袭，穿得少的人冻得瑟瑟发抖。金顶上围着一堆想看落日的人，阳光隐隐透出一丝光，但浓雾密密涂画着，给太阳织上一层又一层白色的纱巾。过了一会，夕阳扯开了浓雾的线，努力把整个轮廓展示出来，但雾像是

### 一心朝圣成疯魔

走过木栈道，金顶上的探照灯透过浓雾发出微弱的光，我看到还有一堆人举着国旗，围在刻有“金顶”的石碑前拍照欢呼。走过小卖部，一群年轻人围着买零食、刷机共享充电宝，小卖部的对面，草地上两个帐篷在凌厉的风中摇曳，似乎随时都要被连根拔起，在里面的人睡得还安生吗？一路上，上上下下的人来往不止，年轻人居多，有像我们这样重荷全副武装的驴友，有轻装简行的学生。有穿短袖短裤的，外面裹着一层雨衣，缩着肩膀颤巍巍地挪；有穿军大衣羽绒服的，边走边拉紧衣襟；有晨起裹着棉袄在小吃店前排队的人，有新来问工作人员帐篷住宿价格的。先前来的时候，看到两边的帐篷密密麻麻，还嘲笑哪有那么多的人租用，现在看来判断草率了，不仅那些帐篷都住满了人，而且原来空着的走道也堆满了印有管理区统一标识的帐篷。这可是凌晨四点多啊，这样的时间这样的天气，还有人络绎不绝地从山脚上来，顶着寒风冒着浓雾，眯着一双困顿的眼睛，向倦着疲惫的身躯，不辞辛苦蜂拥而来。我知道，他们都是来看日出和云海的。武功山的日出和云海

### 奇幻云海草浪翻

五点多的时候，群里有人大惊小怪地说，快准备来看日出，天快开了。我心想，就这浓雾能开得了？于是慢里斯条地洗漱完回到帐篷，看到人都往金顶的栈道跑，举目一看，天边一道朝霞在泛光，雾气在慢慢消散、下沉，绿油油的草甸若隐若现。

赶紧抓起手机就跑，迎着一点点透出云隙的阳光跑，心下不停地责备自己，为什么不早做准备？为什么不早选个好的观景位置？焦灼地挤过拥挤的步道，还时不时举起手机拍一下，也算是天怜我心，终于挤出一处还算好的观景位。

阳光已经给云镀上了一层薄薄的金色，虽还不显瑰丽，但是逐渐明亮的天已经预示了阳光终究会来临。我看到了山的褶皱，虽然还在浓雾的甜蜜拥抱中不愿意一下子呈现，但这已经足够让人惊呼雀跃了。要知道半个小时前，几乎没有人相信这会是一个云开见日的运气天！

## 回看澎湃百年史，勇立潮头起新征

○ 闽清高级中学2020级高二(3)班 黄治鸿

百年沧桑巨变，百年风雨兼程。从那生产凋敝、风雨飘摇的黑暗时代到如今小康社会的全面建成，在风雨飘摇中的一叶红船，不惧澎湃潮流，染红了神州大地。

在新民主主义革命时期，中国共产党发动群众，对外抵抗帝国主义侵略、对内反抗反动统治，完成了开天辟地的救国大业。在社会主义革命和建设时期，国内经济凋敝、百废待兴，国外有资本主义国家的政治孤立、技术封锁。我党不惧美帝野心，发动人民打赢抗美援朝，完成了改天换地的兴国大业。在改革开放和社会主义现代化建设新时期，党中央审时度势，做出了改革开放这一系天下民生的重要抉择，推进了翻天覆地的富国大业。在中国特色社会主义新时代，党中央结合时代特征，提出各项指标，推进了惊天动地的强国大业。

中华百年来的沧桑巨变到如今的国泰民安，一再证明了中国共产党的历史和人民的选择。中国共产党始终带领全国人民披荆斩棘、攻坚克难、前仆后继、锲而不舍，用血水和汗水谱写了一篇篇时代的讴歌与壮举，创造出一个个彪炳史册的人间奇迹。

鉴往知来，阔步新征程。回到现世，放眼这波云诡谲的国际形势。资本主义国家对我们发展的打压和对世界无产阶级的压迫仍未停止，中华民族伟大复兴的愿景仍未实现。鉴往知来，我们要时刻做好投入伟大事业的准备，要时刻听党话、跟党走。

时过境迁，吾辈青年是站在时代潮头上的最美浪花。面对新时代、在奋斗的新征程上，作为青年一代，我们既要镜鉴过去，更要放眼未来。不惧路途艰险，不忘初心，如那一叶红舟般不畏风雨，在洪流中前进。

吾辈青年，当以奋斗之笔写就励志史诗，以奋斗之心奔赴伟大征程，以奋斗之力铺展时代的壮美画卷！

(指导教师：刘秀燕)

## 山居漫笔



最美的风景在路上

张晚意 摄

我家的阳台种了好几盆花草，其中一盆是薄荷。每到盛夏时分，薄荷长的最为旺盛，郁郁葱葱，一片生机盎然，扑面而来浓浓绿意，让人心生欢喜。

薄荷的香味非常独特，是一种超凡脱俗的清凉芬芳，只要走近它，就能闻到一阵阵淡淡的清香，轻手一抚，更是满握留芳。要是你有点疲累了，闻一闻那香味，立刻就会清醒许多。暑热之际，摘一片薄荷叶，揉碎一闻，那浓郁的清凉香气使人豁然舒畅，凉入心扉。

我对薄荷总有一种浓浓的难以割舍的情感，看见薄荷总叫人想起童年，想起一切清新、洁净、芬芳的事物。

## 夏日薄荷送清香

○ 刘守光

除此之外，薄荷作为草本药食两用植物，还是一种用途广泛的中药材。据了解，李时珍在《本草纲目》中记载“薄荷味辛、性凉，能疏散风热、清利头目、利咽喉、健脾胃、助消化。”薄荷能够提炼薄荷油和薄荷脑，有兴奋中枢神经系统、消炎抗菌、疏散风热、健胃祛风的作用，家庭必备的仁丹、薄荷锭、清凉油中都含有此种成分。常喝薄荷茶能预防病毒性感冒及口腔疾病，令口气清新，治疗头疼、目赤、身热、咽喉或牙床肿痛、口臭等症。薄荷茎叶还可烧水用来洗头，能令头发清爽，并散发出一缕清凉芳香。甚至，薄荷外用可治神经痛、皮肤瘙痒、皮疹和湿疹等疾病。

从薄荷的生长习性来看，薄荷喜欢在山野湿地、菜园旁、墙角边安家落户，生命力比较顽强，不需要精心的照料以及温室的环境，就能够蓬勃生长。在农村的田园、或者是小菜园中经常能够看见薄荷的身影，它随遇而安，有顽强的生命力，给点水分和阳光就“灿烂”，你随意的采摘又只会让它越来越旺盛，是一种自带“倔强”属性的植物。

薄荷除了“下里巴人”，还可以“阳春白雪”。因为其自带清香的特性，古人常把薄荷当做一种香料，随身装在一只小布袋里；文人墨客也会拿薄荷来做诗，南宋诗人陆游有一首著名的《题画薄荷扇》：“薄荷花开蝶翅翻，风枝露叶弄秋妍。自怜不及狸奴点，烂醉篱边不用钱。”这首扇面题画诗画有一丛薄荷，在秋阳里白花绽放，一只在篱边薄荷丛中玩耍的猫儿，醉卧在花丛旁，被那股强烈的清凉芳香所沉醉，让陆游大发感慨……

综上所述，薄荷无论是观赏、种植、入药，还是膳食、商用，都有其独特价值，是一种十分“全能”的植物，深受广大喜爱。在炎热的盛夏午后，薄荷把独特的清香随风传达给每一个人，给大家带来美好的遐想，也将无私奉献的精神感染到大家。

## 心灵语丝

## 喜遇久别的何老师

○ 苏诗章

操场上，用浓重的福清话与同学们交谈，说说笑笑，常常问同学们生活、学习有什么困难，与我们相处甚欢，亲密无间。

球赛那天，何老师夫妇来到赛场，与我们聊了一会。从谈话中我们了解到他非凡的经历。原来，1956年他刚从福建师院(今师大)毕业，由于20岁就发现患有严重心脏病，被照顾分配到闽清一中任教，不然是要去闽北或闽西。当时，他有点失望，认为自己不长命，便对自己说一定要活50岁。于是处处注意自己的身体健康。他说，首先要保持乐观心态，天天开心，注意生活习惯，不抽烟、不喝酒、不吃对身体无益而诱人的食物，如煎、炒、酥、辣等东西；其次，生活要有规律，准时起床、准时睡觉，适当工作、学习，劳逸结合，并经常参加体育锻炼，有病早治，不乱投医，适当服药……

何老师今年86岁了，这是从来不敢想的事。他心情激动，满脸笑容，侃侃而谈，仿佛特意把自己的长寿秘诀告诉大家。他还说，一个人要多做好事，做了好事心路踏实，心情愉快，如果做了亏心事，肯定有思想负担，甚至忧愁，心态就不平衡……听了何老师的一席话，我如醉如痴，真是胜读十年书。对于怎么做人、如何养生健体确实很有启迪，受益匪浅。

何老师到闽清一干就是63年，除了上级把他从一

中调到二中，充实二中师资外，从不请调，安心工作。何老师在闽清立业成家，在闽清扎根、长叶、开花、结果。他高兴地说：“我早在坂东购房定居，成了闽清人，闽清就是我的故乡！”何老师为党为人民兢兢业业、默默无闻地在我县工作了半个多世纪。他工作积极，认真负责，曾任闽清二中副校长、高级教师，他坚守执着的革命精神令人可敬可佩。

何老师对公益事业非常热心，是个乐善好施的人。早在任职期间就十分体贴、关心寒门学子，常常用自己不高的工资为贫困生排忧解难，资助他们的求学梦。退休后，他常常慷慨解囊，为老人协会、老体协赞助经费，或添置体育器材或捐赠实物，支持各项活动。今天他又为坂东片区赞助经费开展门球比赛，筹办11桌丰盛的午餐。到会的领导、球员以及来宾们都十分感激，为感谢何老师及夫人陈玉赛女士的一片爱心、坂东片区门球协会特制一个匾额送给他们，祝夫妻俩健康快乐长寿。

何老师来梅63年，为闽清的教育事业做出很大的贡献，今年86岁的他仍然满面春风地为公益事业做出他的余热余热，他的谆谆教诲与高尚品德永远像一盏明灯指引着我们，他的无私奉献与崇高精神永远铭刻在我们的脑海中。

祝福敬爱的何老师永葆青春、健康长寿！