

来闽清,寻找属于你的乡村游!

总要去一趟有风的地方吧!来闽清上莲这个山野无界的小山村,储存快乐吧!

晃悠悠的摇摆桥、十七铺酒馆、小清新的荷塘咖啡、双溪草堂以及撒满阳光的田园游乐场。古今结合的米肆餐厅,茶油灯盏糕和酸甜的冰糖葫芦,是山野的乡村,是无界的乐园。随心点上一杯奶茶,坐在阳光下发着呆。在小河边的双溪草堂,看挽起的白幔,在阳光下织就温暖。

如果你想要更多的快乐,那就加入小朋友的田野游乐场吧。荡秋千、跷跷板,牵着气球转圈圈,快乐无处不在。

米肆是一家与百年古厝仰高厝,串连起的餐厅。它把村庄的过去、现在和未来,联系在一起。累了你还可以选一间,倚在床榻就可以看到风景的民宿住下,看波光粼粼、游人信步、水边闲谈,踩着石凳桥,去感受乡村

原野的浪漫。

上莲新村党支部书记彭时全说:“近段时间,来我们‘遇见心上莲’旅游的游客还挺多的。一些村民通过在家门口摆摊,也增加了收入,这也给我们村的乡村振兴工作带来了进步。今后我们将继续深挖乡村文化,做大乡村旅游文章,促进农文旅发展壮大。”

乡村旅游,是乡村振兴的重要组成部分。发展乡村旅游业,以农带旅、以旅兴农,有利于延伸产业链,推动农业转型升级,形成农业发展新格局。旨在带动产业兴旺,农民增收,促进乡村产业发展和农民持续增收双赢,推动乡村全面振兴。

一起来这个有风的地方,过向往的生活。山野无界,心安上莲。愿更多中国式浪漫的乡村,被更多的人看见。(记者 吴玉晶 郑新润)



寻找春天的味道——笋

韶光开序,淑气动芳年。春日里的一切,都令人不忍辜负。春起,万物生。伴随春光一起苏醒的舌尖味蕾,也在叫嚣着对于春天的期待。

此时的闽清,这个山乡遍布绿竹的小县城,开始用竹笋,唤醒春天的味道。春风一唤,毛竹林下,蛰伏了一个冬季的笋,成为了春日里不可错过的美食。要吃到最鲜的笋,就得先会找笋。天色晴好,老乡们开始提着锄头上山挖笋了。春季稍纵即逝,鲜美也是。蓄力已久的小笋,悄悄探出小小的尖头,接收春的信号,这也成了找笋的一个关键。有经验的山里

人,寻着竹林下微鼓的小包或者冒尖的笋芽,三两锄就挖到即将破土的笋。

而享受春天最直观的方式之一,就是吃笋。烹饪笋,并不需要太过复杂的技巧。笋本身自有的清香爽脆,就给了它足够的鲜美。香味正好,应季而食。一盘鲜笋,爽口清新,唇齿间全是春天的气息和鲜笋的清香。春看春笋,将春之鲜活滋味汇于盘中,久违一口鲜,食笋方知春。闽清的第一口春天,是笋的味道!

(记者 吴玉晶 郑新润)



我县举行2023年返乡退役军人欢迎仪式

又到了一年的退役军人返乡季,为了让返乡退役军人第一时间感受到社会尊重,体现军人荣光,县人武部、县退役军人事务局及退役军人家属,在高铁闽清北站为返乡退役军人精心组织了一场欢迎仪式。

接兵现场,一见到“兵哥”的身影,欢迎队伍便立即迎过去,家属们热烈拥抱,退役军人事务局局长朱志军代表县退役军人事务局对退役军人顺利返乡表示热烈欢迎。一名立志入伍的热血青年在得知这是一场欢迎返乡退役军人的欢迎仪式后,加入的仪式队

伍,向返乡退役军人致敬。

返乡退役军人说:“感谢县委、县政府、县人武部、县退役军人事务局的关心关爱。虽然退出了现役,但我们将继续发扬人民军队的优良传统,用自己的实际行动诠释‘退役不褪色、退伍不褪色’的军人本色,始终坚守为人民服务的初心使命,兑现我们对党和人民的庄严承诺!在党和政府的正确领导下,为家乡建设添砖加瓦,力争在新的人生征程上再建新功、再创辉煌!”

(记者 陈琪)

闽清千亩李花盛开 进入最佳赏花期

万物随春醒,美好自此生,你知道闽清的春天有多美吗?当春意涌动的时候,上莲乡的千亩李花盛开了,一簇簇娇嫩洁白的花瓣缀满枝头,如雪繁花,装点着沿途一个个的村庄。

驾车沿着延绵的山路前往,去往佳头的山路两旁,李花已然开放。起初是三五成群的小规模李树,洁白无暇、星星点点的李花在林间“飞舞”,“镶嵌”在山间古老的土砖房屋旁,又多了一份浪漫诗意。

驾车越往村庄的深处行去,你会发现李树的种植园越来越大。一团团、一簇簇,数量多少不一。每一株李树的枝头都挂满了绽放的李花,染白了山间地头。春风拂来,暗香浮动。竞相绽放的李子花,似雪落山间,却又比白雪更具温暖意味。

在阳光的照耀下,漫山遍野的李子花形成了白色的“花海”,显得分外迷人。偶尔抬头,你还可以在花树枝头遇到,鸣啾的鸟儿和采蜜的蜜蜂。正如古诗意境里描绘的那样,上莲李花开满蹊,千朵万朵压枝低,蜜蜂留连时时舞,自在娇莺恰恰啼。

李花把它的香气和素雅,留在了这片洁白的春天。如果你喜欢拍照,不妨拿出手机,留下这春天的美景。

据上莲乡佳头村党支部书记夏淑容介绍,上莲乡最大的李花种植园,主要位于佳头村的佳头农场一带以及大墩村。两个村庄李树的种植面积,合计可达一千多亩。李树在开花的同时,不但能起到保护水土、避免土壤流失的作用,也让山坡四季景致各有不同。

热爱生活的你,怎可辜负这一幅盛开的南国香雪美景图呢?快来闽清上莲,一起欣赏素雅清新的李花吧!

(记者 吴玉晶 郑新润)



一见清心

娃娃“阳康”后,多久可以接种疫苗?

前段时间,不少娃娃因感染新冠病毒而无法接种疫苗,随着身体逐渐康复,宝爸宝妈咨询也逐渐增多。“阳康”后,多久能打疫苗呢?推迟接种疫苗会对免疫效果产生影响吗?

对于其它疫苗(除狂犬病疫苗),只要没有发热,症状缓解,健康状况稳定,就可以接种常规疫苗。

狂犬病是致死性疾病,暴露后接种狂犬疫苗无任何禁忌。

接种。接种前无需做核酸或抗原检测。

因为“阳”而推迟打疫苗,会对免疫效果产生影响吗?推迟接种不会影响免疫效果,尽快补种是关键。推迟接种疫苗并不会降低人体对疫苗的应答效果,但推迟期间人体可能

没有产生足够对该疫苗所预防疾病的免疫力,会增加该疾病的患病风险。因此,若推迟接种必须尽快补充。

不同疫苗接种的紧迫程度是不同的,对于不同剂次间的间隔和接种时间的要求也有所不同,根据接种门诊医务人员安排开展补种。

闽清县卫健局(宣) 闽清县计生协会

卫健之窗

黄乃魁家入选省级“美丽庭院”

清新淡雅的民居,干净整洁的庭院,自人居环境综合整治工作开展以来,省瓏镇前峰村的村容村貌发生了翻天覆地的变化。

曾经堆满杂物的院子种上了花草,小院整洁有序、生机盎然,色彩艳丽的鲜花竞相绽放。黄乃魁夫妇都是勤快人,每天为了保持家里家外的干净整洁,可没少下功夫。庭院变美了,农村生活也更丰富,黄乃魁与孩子

们也有了更多的娱乐与互动,庭院里不断传出欢乐的笑声,热闹非凡。

如今,黄乃魁家入选省级“美丽庭院”,一块“美丽庭院”的牌子虽然小,却是美好的生活追求、精神追求的寄托与象征,让普普通通的家庭绽放出别样的风采,家庭面貌焕然一新,提升了乡村“颜值”,树立了乡村文明风尚。(记者 刘宁 廖瑾)

“信任如树”的中柬医患友谊

在金边考斯玛中柬友谊医院外的大马路上,白天时分,车来车往,川流不息。突突司机停在路边,刚放下一位前来就诊的乘客,就又接到一单,准备离开。

在这座中国援建的现代化医疗大楼里,有一块区域特别火爆——中医门诊。这是柬埔寨公立医院首个中医门诊,由中国援柬中医抗疫医疗团队组建。中新社记者2月下旬到访此地时,中医门诊预约号已排得满满当当。

中医门诊成员来自中国科学院西苑医院和安徽中医药大学第二附属医院。针灸医生吴兆梅是其中的一员,她通过网上预约平台,提前了解来就诊患者的情况。“仅预约上午半天就有20个人,还有一部分患者会临时过来”。

同为针灸室的龙小娜介绍说,大多数柬埔寨民众之前没接触过针灸,有些犹豫,尝试之后发现,小小的一根针、一个穴位便可调畅全身气血、祛除疾病,愈发感到中医的独特疗效。

在中医治疗中,针灸常常配合推拿,孔红兵凭借这两项专长吸引了不少本地患者。其中一位名为斯蕾的患者已坚持治疗7个月。“这名患者底子虚,气血不足,需要长期调理。如何让她患者提升对中医的信心是首先要考虑的问题,患者和医生都需要耐心。”孔红兵说。

“从前感觉麻木的地方,现在恢复触觉了。”斯蕾告诉中新社记者,她的身体恢复经历了一个较长的过程,能感受到中国医生的专业和耐心。

患者身体的好转,离不开与医生之间的相互信任。马幸福医生对此深有感触。前段时间,他见一名患者面色憔悴,并没有立刻诊断,而是先聊会几天,得知患者在金边经营制衣厂,最近生意上出现一些问题,压力

大,担心医疗卫生条件有限,一直不肯就医,拖到现在。

马幸福先对患者进行心理疏导,再介绍医疗队的情况。患者放下了顾虑,更详细描述了自己身体的情况。

“不仅要有的好的医术,还要给予人文关怀。中医走出来,想获得当地民众的信任更是如此。”马幸福说,为了在复诊时对患者有印象,在医院的病历系统之外,他额外为每位前来就诊的患者建立了病例文件夹,年龄、性别、诊断、药方都有详细记录。

考斯玛医院中医门诊开设以来,从刚开始的华侨华人到后来的金边本地民众,再到从暹粒、西港等地专程赶来求医的本地患者……医疗队用疗效和真诚换来了柬埔寨民众对中医的接受与认可,中医门诊挂号数占考斯玛医院总量三分之一。

医院的墙上挂着多面锦旗。“妙手回春兼济天下,精强仁术冠通中西”“海外送医暖人心,妙手回春除病魔”,这些锦旗来自当地华人患者和在柬中资企业员工甚至柬埔寨王室和政府高层人士。

吴炳坤医生感慨:“每当想起在柬埔寨电台里宣传中医时来电的听众,想起在茶胶省大树下义诊时因看到针灸疗效而围拢的民众,想起每次看完病后行合十礼表达感谢的患者,我都深有感触,‘以心换心’大抵如此吧。”

中国援柬中医抗疫医疗队领队徐峰用柬埔寨谚语“信任如树”来比喻中柬医患友谊:“中国医生和柬埔寨患者的关系需要精心培育和长久呵护,这样友谊才能‘根深叶茂’,真正让中医惠及更多当地民众。”

(中国侨网)

域外传真