

闽清:以“橄榄绿”擦亮乡村振兴底色

眼下正是橄榄采收的时节。在闽清久源橄榄专业合作社橄榄种植基地里,漫山遍野的橄榄树上硕果累累,一颗颗嫩绿、饱满的橄榄挂满了树枝,绘就一幅喜人的丰收画卷。

每年小雪前后,闽清就迎来了橄榄的丰收。鸟瞰梅溪大地,连片生长的橄榄树郁郁葱葱。

果农们穿梭在果树之间,寻觅一枚枚翠绿的“宝石”,辛勤汗水浸透了衣衫,但人人脸上洋溢着丰收的喜悦。

“闽清的橄榄品质好啊!凌峰橄榄可以算上我们现在橄榄里面的橄榄王!这个凌峰品种口感好、润香甜、味道很好!”橄榄经营专业户余道杰说到。

闽清久源橄榄专业合作社负责人姚新建告诉记者:“我们基地面临闽江,海拔在100以下,不管是天气还是土质都是全国最好的,橄榄‘色、香、味’都有,很甜、很脆,外表也非常光滑,深受广东客户的欢迎。”

姚新建家的橄榄种植基地有280多亩,种植优质品种鲜食橄榄2300余株,产值以凌峰和2号两个品种为主,果形漂亮、入口清甜回甘,民间素有“金树银树不如橄榄树”的说法,经济效益十分可观,同时也是对闽清橄榄最好的肯定。

姚新建表示,“绿水青山就是金山银山”,种植橄榄可以防止水土流失,真正的使农户也收到了一定的效益。

闽清久源橄榄专业合作社种植橄榄树,进一步推进了我县的生态文明建设,达到减轻水土流



如今,橄榄种植已经成为闽清县增收的又一项朝阳产业,为乡村振兴注入了强劲的活力。(记者 马汉权 田襄驰)

“发展一个产业,带动一方经济、致富一方百姓”

我县开展“阳光桥计划”项目试点 织密受害未成年人“保护网”

为有效解决刑事案件未成年被害人及被害人未成年子女面临各项困境,深化闽清县未成年人权益保护和帮扶救助机制建设,2022年,闽清县委政法委联合政法、民政、教育等部门及基层组织,在全县开展“阳光桥计划”项目试点,着力为受害未成年人及其家庭改善处境、赋能增能,打造受害未成年人保护的“闽清模式”。

一是强化司法救助。对符合国家司法救助条件的未成年人,政法机关及时受理申请,优先办理,综合未成年人被犯罪侵害的后果、家庭经济状况、监护能力等因素确定救助金额。在全市检察机关首创国家司法救助资金监管机制,对缺乏监护能力家庭采用“乡镇代管+分期发放+检察监督”的模式,确保资金正确使用。2018年以来,共救助未成年刑事被害人5

人26万。

二是衔接社会救助。协调县民政部门将贫困受害未成年人纳入低保,事实无人抚养儿童范围予以长期救助,目前已为9名被害人及被害人未成年子女提供有效保障。联合属地乡镇不定期开展家访,落实政策扶持,对有实际需求的家庭,帮助改善居住环境,解决帮扶对象学习和生活后顾之忧。

三是引入公益救助。发挥红苹果公益组织资源优势,对有心理疏导需求的帮扶对象,开展线上一对一的个案心理辅导;邀请专业心理咨询师对有相关家庭修复需求的帮扶对象进行个案或团体辅导,修复亲情关系;对有学业辅导需求的帮扶对象,动员志愿者进行定时在线功课辅导。(闽清县委文明办)

安全法治教育活动进校园

为了增强幼儿的法制观念,丰富法制知识,提高法制意识,为进一步提升儿童的安全、防骗、防拐意识。11月28日下午,闽清县司法局云龙司法所走进云龙乡中心幼儿园,开展安全教育活动。

活动中,幼儿园法治副校长余锋结合幼儿年龄及认知特点,利用卡通画面、互动问答等孩子们喜闻乐见的形式,围绕“疫情防控”“预防火灾常识”“安全用电”“同心防溺水”“食品安全知识”“交通安全”“防拐骗、防走失”等易发的安全问题进行深入浅出的讲解。孩子们认真倾听、踊跃发言,在轻松愉快的氛围中,掌握了丰富的安全知识,增强了自我保护意识。在今后的工作中将继续与幼儿园紧密配合,履行好法治副园长的职责,协助幼儿园开展法治宣传教育,为构建平安校园贡献一份力量。(云龙司法所)

又讯 为进一步加强校园安全法治教育,营造安定和谐的校园环境。11月25日,闽清县司法局上莲司法所组织开展“预防校园欺凌”法治教育宣传活动。

活动特邀郭思棋、陈天泾两位律师为在场80余名学生从校园安全教育方面普及了校园欺凌的概念,校园欺凌的五种类型,欺凌与冲突的区别以及校园欺凌事件应该如何正确维权处理。并通过现场互动问答的形式,使师生们认识到校园欺凌安全教育工作中法治教育的重要性。

随后,司法所工作人员为在场学生发放了预防青少年违法犯罪法律读本(笔记本)及预防青少年校园欺凌法律法规宣传手册等。

本次活动为预防和减少青少年犯罪,建立和谐稳定校园环境奠定了法治基础。(上莲司法所)

福州市侨联赴闽清“云溪漫谷”调研考察

11月28日下午,阳光明媚,福州市侨联党组书记、主席林高星带队莅梅调研,市重点乡村振兴示范点——“云溪漫谷”,并就开展“侨家乐·福建华侨美食风情文化节”云溪漫谷专场活动进行实地考察。闽清县委常委、统战部部长叶国勋,福州市侨联党组成员、四级调研员黄建兵等陪同调研。

“云溪漫谷”位于风光秀丽的闽江畔鳌峰岭,三面临江,项目内古树参天,山谷纵横,地下拥有高品质的天然温泉,地面为中国最好的橄榄种植园,定位为国际康养度假小镇,规划用地5815亩,现已完成投资3亿元。在“云溪漫谷”项目负责人的引导下,调研组一行参观了有217年历史的邓氏古厝和数百年古树,考察了稻香谷、桃李公社、古厝酒店、民宿客栈等项目。随后,就如何办好“侨家乐·福建华侨美食风情文化节”云溪漫谷专场活动进行深入交流。

林高星说,“云溪漫谷”康养度假小镇依山傍水、古树参天,古厝悠久、文化深厚,且开发很成功,是一处举办“侨家乐”的理想场所。闽清是我省重点侨乡,侨界先贤黄乃裳和侨界楷模吴孟超都出生闽清,侨界名人辈出,侨资源丰富,市侨联将予以大力支持,争取将“侨家乐”品牌打响。

叶国勋说,闽清县将根据上级侨联要求,认真做好谋划,深入挖掘侨元素,全方位展现侨乡特色文化,力争举办一场颇具特色的“侨家乐”,推动乡村产业、人才、文化振兴,助推闽清高质量发展。

据了解,“侨家乐”系列活动将作为侨联服务乡村振兴的创新点、融合点与增长点,逐步展现乡村特色产业、跨域民间文化交流、辐射文旅经贸合作、侨界群众增收创业的四大平台功能,带动侨界群众共同富裕,为经济社会发展贡献侨界力量。(闽清县侨联 林东晶)

闽清县建立非物质文化遗产专家库

日前,闽清县文化和旅游局公布了闽清县非物质文化遗产专家库名单。

专家库成员由全县相关单位、文艺团队、行业协会的专家、学者组成,共51人,涵盖了非遗所涉及的10大门类。经各乡镇和各单位推荐,闽清县文化体育和旅游局非物质文化遗产专家库建设领导小组通过资格审查、初评、审议、公示等环节,形成闽

清县非物质文化遗产专家库专家名单。

专家库成员受县文体旅局聘任,将从事非物质文化遗产保护的咨询、评审、调研等工作。非遗保护专家库充分发挥了专家学者的专业支撑、决策咨询、参谋助手作用,今后将更加精准地保护和传承发展闽清县非物质文化遗产。(闽清县文化体育和旅游局)

2022年公众用药十大提示发布

11月10日,2022年“全国安全用药月”启动仪式暨第七届中国药品安全论坛在京举办。启动仪式现场,中国药学会副理事长兼秘书长王爱国发布了2022年公众十大用药提示。

骨质疏松:科学用药才有效

骨质疏松症分为原发性骨质疏松和继发性骨质疏松,用药也有不同。营养不良引起的骨质疏松,补充钙剂会有一定的效果;原发性骨质疏松应在医生的指导下治疗,仅仅盲目补钙没什么作用。老年性骨质疏松一般选择钙剂+维生素D和一种骨吸收抑制剂(双膦酸盐,如阿仑膦酸钠)的“三联药物”治疗;妇女绝经后骨质疏松可在基础治疗即钙剂+维生素D的基础上,联合雌激素或选择雌激素受体调节剂治疗。去除病因是治疗继发性骨质疏松的关键,在去除病因治疗后,仍需补充钙剂、维生素D,骨痛明显的可加用降钙素。

幽门杆菌:四联疗法来治疗

四联疗法是一种治疗幽门螺杆菌感染的联合用药方案,根率可达90%,由质子泵抑制剂、两种抗菌药物、铋剂共四种药物组成。目前,四联方案疗程为10天或14天,一定要足疗程服用,不可随意中断或停止。患者自行缩短疗程或中途忘记吃药,都会导致治疗效果不佳,易引起幽门螺杆菌耐药,给日后根除带来更大的困难。

痛风:随便停药不可取

急性关节炎是原发性痛风最常见的首发症状,此时主要进行抗炎、镇痛治疗,在急性发作24小时内应及时服用小剂量秋水仙碱。痛风急性期缓解后仍需控制尿酸水平,间歇期及慢性期痛风可选用降尿酸药物稳定血尿酸水平,并可在医师指导下调整用量。

甲亢:按时检查剂量调

目前,治疗甲亢的药物主要包括甲巯咪唑、丙硫氧嘧啶,全疗程1年半至2年或更长,分为三个阶段:症状控制期、减量期和维持期。患者应定期随访,检查、遵医嘱服用药物,定期复查甲功、血常规和肝功能,是否调整药物或剂量需遵医嘱,如发生甲亢等情况需加用左旋甲状腺素。

吸入剂:定期清洁要做到

正确使用吸入剂是哮喘治疗中至关重要的环节。1.吸入药物时,尽量保持上半身为直立状态,嘴巴包住整个吸嘴,深长用力吸气;2.吸完之后需屏气5-10秒钟,不要对着吸入装置呼气,使用完毕后应擦拭干净;3.吸入用药后,立即用清水漱口,可减少或避免不良反应;4.有些吸入装置需要定期清洁:干粉吸入装置用纸巾擦拭吸嘴的

外部即可,压力定量气雾吸入器建议每周定期清洗一次。取下药瓶和吸嘴盖后,用温水清洗吸嘴,晾干后再重新装上药瓶。每次清洁、安装后,需向空中按压释放两喷完成预充,之后可正常使用。

痤疮:选对药物很重要

采用药物治疗痤疮,需在医师指导下选用维A酸、异维A酸、抗菌药物等进行规范治疗。维A酸类建议低浓度、小范围使用;异维A酸有致畸作用,育龄期女性及其配偶应在治疗前3个月、治疗期间及治疗结束后一年内严格避孕;口服抗菌药物首选四环素类药物。

降糖药物:减肥效果待观察

二甲双胍对于肥胖和超重的2型糖尿病患者有一定的控制体重的作用,对于单纯肥胖者并没有确切的减肥作用证据。司美格鲁肽也被减肥人士广泛关注。此类药品在国内目前只批准用于2型糖尿病,妊娠期妇女、胰腺炎患者、甲状腺髓样癌患者、胃肠道疾病患者、1型糖尿病患者、2型多发性内分泌腺瘤综合征患者、糖尿病视网膜病变患者禁止或谨慎使用。

干眼症:人工泪液来帮忙

干眼症患者应根据病因、症状严重程度、眼表面损伤等具体情况,在医师指导下合理选择人工泪液等药物。有的人工泪液制剂中含防腐剂,不建议长期使用。药品使用期限除非特别说明,开封后应尽快用完。如需长期使用,应在医师指导下选择使用不含防腐剂的小支包装的人工泪液。每支的使用期限为一天。

失眠:正确选药很关键

失眠主要通过睡眠卫生教育、认知行为治疗、物理治疗、药物治疗等进行综合干预。安眠药物的使用应从小剂量开始,按需、间断、足量给药,一旦达到有效剂量后不宜轻易调整剂量。药物治疗疗程一般应短于4周,超过4周的药物干预需要至少每个月到医院定期评估。对于特殊人群如儿童、孕妇、哺乳期妇女,以及肾功能损害、重度睡眠呼吸暂停综合征、重症肌无力等患者,不宜使用安眠药物治疗。

靶向药物:基因检测先确定

靶向药物是根据“靶点”精准攻击癌细胞的药物,只有携带了特定突变基因的患者才有更好的治疗效果。在使用靶向药物前,一定要在正规机构进行相应的基因检测。靶向药物服用时间较长,应严格遵照医嘱,定期监测相关指标,避免擅自增减药量。(综合人民网、央广网)

“兵马俑和古代中国——秦汉文明的遗产”在日本东京开展

据日本《中文导报》报道,日本东京上野森美术馆于2022年11月22日至2023年2月5日举行“纪念中日邦交正常化50周年 兵马俑和古代中国—秦汉文明的遗产”展览,本次展览共汇集了战国至汉代兵马俑36件及其他约200件珍贵文物,其中包含罕见的将军俑和多件中国国家一级文物。

日本学习院大学名誉教授陶间和幸到场进行了详细的解说,揭开了有关兵马俑的许多不解之谜,如为什么战国时期极小的兵马俑变成了秦始皇陵真人大小的兵马俑,而到了汉代为什么又变小以及为什么西边的秦国能够守住东边的关隘,战胜东边的六国等等。

据悉,本次展览由东京新闻社、富士电视台、上野森博物馆、陕西省文物局、陕西历史博物馆(陕西省文物交流中心)、秦始皇帝陵博物院主办。本次巡展从2022年3月25日开始,分京展、静冈展、名古屋展和东京展。此次展览的策展人、一般社団法人日中文化协会常务理事唐启山对记者说,为了纪念中日邦交正常化50周年,他从4年前开始和中日新闻社策划这次大型展出,终于在今年中日邦交正常化50周年之际得以实现。这次展览的所有文物,除了不能出国展出的2号铜马车是复制品之外都是真品,这是一次非常难得的展出。

此次展览由东京新闻社、富士电视台、上野森博物馆、陕西省文物局、陕西历史博物馆(陕西省文物交流中心)、秦始皇帝陵博物院主办。本次巡展从2022年3月25日开始,分京展、静冈展、名古屋展和东京展。此次展览的策展人、一般社団法人日中文化协会常务理事唐启山对记者说,为了纪念中日邦交正常化50周年,他从4年前开始和中日新闻社策划这次大型展出,终于在今年中日邦交正常化50周年之际得以实现。这次展览的所有文物,除了不能出国展出的2号铜马车是复制品之外都是真品,这是一次非常难得的展出。

新冠肺炎防控方案(第九版)应知应会100问(八)

91、健全指挥体系应完善哪些机制和制度?

建立指挥系统启动机制、信息报告制度、工作例会制度、工作台账制度、对外沟通联络机制、督导检查制度、应急演练制度、城市支援制度等工作机制和制度。

92、密切接触者集中管理的期限从何时起计算?解除后返回居住地的要求是什么?

隔离管理期限自末次暴露后算起,解除集中隔离后应“点对点”闭环转运至居住地。

93、疫情发生地出现外溢后应如何发出协查信息?

疫情发生地发现感染者、密切接触者、密接的密接、涉疫场所暴露人员、中高风险地区区域人员流出本地后,当地联防联控机制应于2小时内通过国家疫情防控管理平台或函件向流入地发出协查单(包括身份信息、联系电话、接触方式、末次暴露时间等排查管控所需信息),也可通过建立的地市到地市之间“点对点”跨区域协查机制及时发送跨区域协查信息。

94、新冠肺炎疫情重点场所指什么?

人员密集、空间密闭,容易发生聚集性疫情的场

所,如车站、口岸、机场、码头、公共交通工具(汽车、火车、飞机和地铁)、物流园区、核酸检测点,农贸(集贸)市场、宾馆、商场超市、健身娱乐场所,理发洗浴场所、影剧院、体育场馆、图书馆、博物馆、美术馆、棋牌室、封闭游船、剧本杀、月子中心,商品展销与售后服务场所、会议中心、宗教活动场所等。

95、新冠肺炎疫情期间重点机构是指什么?

维持社会正常运转或容易发生聚集性疫情的机构,包括党政机关、企业和事业单位、医疗机构、儿童福利领域服务机构、养老院、护理院、监管场所、高等学校、中小学、托幼机构、培训机构、劳动密集型企业和工地等。

96、我国目前流行的新冠病毒株是什么?

目前,奥密克戎变异株已成为我国境外输入和本土疫情的优势流行株。

97、集中隔离场所储备的比例是什么?

以地市为单位,以不少于60间/万人口规模储备足够数量的集中隔离点,在输入疫情风险较高的口岸地区和人口流动量大的超大城市、国家中心城市、省会城市可酌情增加隔离房间数量。

98、多渠道监测预警包括哪些方面?

- (1)医疗机构就诊人员监测;
- (2)风险职业人群监测;
- (3)重点机构和场所人员监测;
- (4)社区管理人群监测;
- (5)集中隔离场所和医疗机构监测;
- (6)进口物品及环境监测;
- (7)药品监测;
- (8)病毒基因变异监测。

99、社区管理人员监测包括哪些人群类别?

解除集中隔离医学观察的人境人员和密切接触者等风险人员、区域协查人员、涉疫场所暴露人员、解除闭环管理的高风险岗位从业人员等。

100、疫情监测重点机构、重点场所有哪些?

学校和托幼机构、养老机构、儿童福利领域服务机构、精神专科医院、培训机构等重点机构人员,监管场所、生产车间、建筑工地等人员密集场所。

来源:《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》网络

卫健之窗