

精心打造“心上莲” 建设美丽上莲乡

“心上莲”旅游项目总投资1.5亿元,计划年后动工



本报讯 近日,记者走进闽清县上莲乡洋村,实地走访了该村“心上莲”旅游项目的建设情况。在“心上莲”旅游项目现场负责人李新民带领下,记者登上了山顶,便望见连绵不断的山峦被云雾环绕,静的能聆听到山谷吹来的风声,风烟俱净,望峰息心。

“我们打算在这里依山建设若干幢高档民宿,一幢悬崖酒店式民宿,一栋候鸟式养老公寓,另配套建设若干高标准的公共空间;音乐餐厅、茶吧、书吧、咖啡屋、游泳池、艺术展厅、露营地、会议厅、剧场等。计划年后动工。”李新民介绍到。除了现代化的酒店式建筑,该旅游建设项目本着保护与开发并重、修缮与传承并举的原则,规划流转并修缮一栋村里的祖厝,恢复一个村里的古寨。古香古色的丹楹刻桷点缀着古宅的韵味,雕刻的一楼一角,一花一木,都是先人妙手生花、匠人的结晶。土墙灰瓦,高槛木梯,处处都是与岁月勾连的痕迹。

“这座古宅有200多年的历史了,按照原形制、原结构、原材料、原工艺进行保护,恢复古建筑历史特色,修的是古宅,守的是文化,突出心上莲旅游项目的‘归隐’特色,隐于山林,归于文化。这个古宅我们是10月26日开始动工的,计划工期是四个月,修复以后设计成音乐厅、茶室、书房、古农具展厅等。”李新民介绍到。

据悉,“心上莲”旅游项目是由福建“心上莲”旅游开发有限公司精心打造的一个旅游项目,总投资1.5亿元。项目紧紧抓住党中央提出的乡村振兴大政策,利用优越的气候和生态环境,对全村进行规划建设,建成人与自然和谐共生,看得见山、看得见水、记得住乡愁的美丽村落。项目辐射整个上莲乡,以高端民宿为平台,分别打造高山运动、知青文旅、庄寨文化为主题的乡村休闲旅游示范区。

上莲乡洋村村主任陈立射接受采访时说:“打造好‘心上莲’生态旅游,规划好村庄建设工程,依托绿水青山和新鲜空气的自然生态环境开发生态宜居的旅游,带动全村村民的经济收入,我们将以此为契机,持续加强村庄人居环境整治,助力乡村振兴。” (黄金燕)

美丽福州讲解员职工技能大赛决赛在我县举行



本报讯 11月5日至6日,“当好主力军 建设幸福城”美丽福州讲解员职工技能大赛决赛在福建省劳模疗养基地闽清七叠温泉度假村举行。本次比赛由福州市总工会主办,闽清县总工会、福建省劳模疗养基地(闽清县七叠温泉)承办,来自福州市旅游景观景点专(兼)职从事讲解工作的42名在职职工参加了决赛阶段比赛。

据悉,竞赛预赛共有100位选手报名参加,经评审组评审,择优选取42位选手进入决赛。决赛由选手现场演讲6-8分钟。在规定时间内,选手们将景区风光、历史故事、蕴含文化、古风新貌等娓娓道来,观众仿佛身临其境,到各处旅游景观

景点神游了一番。评委们根据职业风采、讲解内容、讲解技巧、口头语言表达、讲解时间等5个方面进行评分。最终,福州三坊七巷保护开发有限公司的陈盈盈、福州市林则徐纪念馆的张婉娟、福建新东湖科技园有限公司综合服务部的丁迅、福州市城市规划展示馆的杨天月等4位选手获得了一等奖,入围代表福州市参加闽东北协同发展区讲解员竞赛决赛。竞赛还评出二等奖10名、三等奖16名。闽清县共有3名选手入围决赛,其中闽清七叠温泉景区的詹雨伟、福建鑫天下旅游产业投资有限公司的江莹发挥出色,分别获得二等奖、三等奖。(县总工会)

打造“小而美”的乡村敬老院

让乡村老人“老有所依、老有所养、老有所乐”

本报讯 11月5日,记者来到金沙镇敬老院多功能活动厅,只见几个老人正在安详地看着电视,另一旁,几个老人围坐在棋盘前,正在有说有笑地下着围棋,敬老院内,三五成群的老人正围坐一起唠嗑着家长里短……

据悉,金沙镇敬老院在2015年6月份开办,面积516平方米,有宿舍21间,床位40个,目前入住16位老人。该敬老院在两个月前开始了改造,新铺设了1-3楼的防滑地砖,新安装了铝合金防盗网和纱窗,在每个房间配备一台热水器、两个衣柜。

“我们这里地处偏僻,之前设施设备都不够健全,在镇领导的关心支持下,我们这次进行了改造提升,从之前入住9人到现在入住有16人,我们有信心在年底入住率要达到50%。我们这里虽然小,但是小而美,是一个温暖的大家庭。我们希望老人来



我们这里都能老有所依、老有所养、老有所乐。”该敬老院负责人林美玲说到。

“我们非常重视民生补短板,此次结合‘不忘初心、牢记使命’主题教育,我们提升改造了养老院,并且在村里建有农村幸福院,镇里还新建了居家社区养老服务照料中心、社区养老服务站,多层次满足村民不同的养老需求。”金沙镇党委书记、武装部长李勇说到。

此外,金沙镇敬老院还注重医养结合,金沙镇卫生院的医务人员每个月都会来养老院为老人们免费测血压、检查身体等,为行动不便且有就医需求的老人们带去方便。

“这里的卫生、伙食、管理都非常好,改造提升后更好了,我在这里生活很开心。”今年85岁已经入住两年的朱友存老人对记者说到。(苏雪容)

举办“畅享‘悦读’之趣 建设书香家庭”读书月活动

本报讯 11月2日,县妇联联合县图书馆举办“畅享‘悦读’之趣,建设书香家庭”读书月活动,此次活动共吸引了近百名亲子前来参加。

整场活动中书声朗朗。家长代表宣读《阅读进家庭倡议书》,畅谈读书的意义;张秀明老师从什么是亲子共读开始,分析了当前的现实情况和家长们亲子阅读中常见的一些误区,针对这些情况,如何带领孩子有效的进行亲子阅读,并对不同年龄段的孩子如何选择绘本提出了很好的建议,让到场的老师和家长获益匪浅。

家长代表上台分享了他们的阅读故事,学生代表也向大家分享了读书心得和快乐。活动还穿插了知识抢答互动环节,现场气氛活跃,掌声不断。

活动结束后,家长们意犹未尽,对自己在亲子阅读中遇到的问题进行了咨询,张秀明老师一一进行了详细的解答。本次活动获得了家长的高度认可,大家纷纷表示,听了老师的讲座,不仅解决了平时与孩子进行亲子阅读时出现的困惑,也给自己的阅读带来了帮助。(县妇联)

今日立冬吃点啥? 推荐砂陈四君子煲牛肚

今日立冬。冬藏、补肾、秋冬养阴等养生理论大家都耳熟能详,到了秋冬季节,注重温阳补肾之余,不要忘记同时养护阴津。冬天天冷,为了抵御寒冷,机体消耗增加,食欲也旺盛起来,饮食上要注意热量及蛋白质的摄入,更要注意水分、蔬菜的摄取。

从稍有凉意起,进补就早早地进入百姓的饮食议程,但进补还是要循序渐进,切忌着急,尤其是脾胃虚弱、大病初愈者。脾胃者,仓廪之官,五味出焉。脾主运化,为气血津液生化之源,要有良好的脾胃,才能将进补的功效发挥淋漓。在立冬之时,推荐一款健脾养胃的汤水。

主要功效:健脾养胃、行气醒脾
推荐理由:立冬汤水
材料:党参30g、茯苓10g、白术15g、陈皮1瓣、砂仁2粒、红枣2粒、金钱肚300g、瘦肉100g(3人份)。

烹调方法:金钱肚买已经处理干净的,清洗后焯水备用。瘦肉洗净切块。药材冲洗。所有材料放入汤煲内,加水2000ml,武火煲15分钟改文火煲至金钱肚软糯,加食盐调味,金钱肚捞出切块,喝汤吃肉。

汤品点评:四君子汤,由人参、白术、茯苓、炙甘草四味组成,是调理脾胃气虚的经典名方,方中四味药材药性温和,却对脾胃气虚有很好的疗效,在日常药膳的取用中,多用价格便宜的党参替代名贵的人参,炙甘草在方剂中起调和的作用,但非药食两用药材,故本汤中弃用,改为红枣。脾胃气虚,难以推动,本就容易胃胀不适、纳呆纳差,如不加节制,饮食过度或盲目进补滋腻碍气之品,症状易进一步加重,加温中行气、化湿醒脾开胃的砂仁及行气燥湿的陈皮一起,以期益气行气、醒脾开胃。

本汤的肉材选择牛肚,稍稍有点传统的“以形补形”之意,更是因为牛肚性温味甘,甘入脾,具有补虚羸、补中益气、健脾养胃的功效,非常适合脾胃虚弱者、消化不良者。牛肚即牛胃,牛有四胃,分别是瘤胃、网胃、瓣胃、皱胃,前三个是食道变形形成的,真正的牛胃是皱胃,只有皱胃才有胃腺。而金钱肚是指网胃,喜欢其厚实的肌肉质感而选择它,之前家里用它来煮粥,出品糯香可口;而我们平常打边炉常用的牛百叶则是瓣胃。不喜欢吃内脏者,也可以改用鸡肉或牛肉。(来源:广州日报)

观看《我和我的祖国》影片 欧洲侨胞心潮澎湃

福建侨报综合报道 “我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”这首海内外中华儿女心中的旋律随着国庆献礼片《我和我的祖国》10月1日起在多个欧洲国家同步上映,已成为旅居海外的华侨华人脑海中无限循环的最热单曲。首映当日,观众中还出现不少全家出动的华人家庭,很多家长都表示,虽然不是周末,但还是专程带孩子在下课后赶来看电影,就是为了让感受祖国(籍)的历史发展瞬间,唤起他们的恋祖爱国情怀。

在德国,首周有23所影院同期上映,覆盖全德20座城市。多家院线影票在预售24小时内售罄。影院从原先排一场,一增加,最多的加映四五场,还是一票难求。

当地时间10月13日,意大利米兰侨二代青年温骏飞等8名青年侨胞自发出资,并组织了影片《我和我的祖国》专场播放,当晚,容纳650人的比克卡电影院座无虚席。温骏飞表示,组织播放和观看影片《我和我的祖国》,对于侨二代青年来说意义非凡,看到米兰侨界和青年人的热情参与,让大家更加坚信,华人青年同样对祖国(籍)有着血脉相连的民族情感,有着火热的恋祖爱国之心。他说,父辈的恋祖爱国情怀,在时时刻刻感染着他们,中国印痕早已深深地烙在了他们的心中。

十月下旬的巴黎已入深秋,加上连日降水,天气已十分阴冷,但这丝毫不影响到旅法侨界的观影热情。10月17日晚,电影开始前半个小时,电影院门口已经围满了等待入场的观众,电影院不大的前厅内也已是水泄不通。“在看前3个故事的时候,我已经激动地流了很多眼泪。祖国(籍)发展的速度之快,我作为中华儿女,感觉无比自豪。”放映结束后,中法妇女商会会长朱晓凤兴奋地说。

当地时间10月22日,电影《我和我的祖国》在匈牙利公益放映,放映当晚匈牙利侨胞、留学生代表等近400人观看了影片。电影结束后,侨胞久久不愿离去,纷纷表示内心的澎湃无法用语言文字表达。祖国,是一个多么让人温馨的名字,简简单单两个字就能让人内心掀起波澜。

当地时间10月22日,电影《我和我的祖国》在西班牙上映。放映结束后,全场观众不约而同地合唱起“我和我的祖国”。不少旅西华侨和留学生高度评价影片,并为自己身为中国人而骄傲,连西班牙友人都都表示感动,并被现场气氛感染。

马来西亚新山华族历史文物馆迎来10周年庆典

据马来西亚《星洲日报》报道,多年来,马来西亚新山华族历史文物馆通过文献、器物等历史资料,还原了不同时代华裔发展的精神面貌。日前,该文物馆迎来了建立10周年庆典,并推出了2018文物馆年刊及手机应用程序,通过科技手段制造便利,让人们能随时随地“游览”。

新山中华公会会长郑金财表示,新山华族历史文物馆的宗旨是“保存祖先历史,留给子孙未来”。文物馆不仅记载了华社先辈的贡献,也给了今天的华裔鼓励。目前,参观文物馆的国内外访客已达5万人次,而且这个数目还在不断增加中,这对文物馆也是一种肯定。

中法合拍纪录片《论语导读》开机

据福建侨报 中法合拍纪录片《论语导读》开机仪式10月21日在法国巴黎举行。

该片以中国儒家经典作品的第一部法文译本《论语导读》为线索,讲述中华文明和欧洲文明相遇、相识、交流、互鉴的历史故事,探索当今世界多元文化共处共荣之道。该片将由中央广播电视台总台法语频道、法国国际电视五台、法国

MEDIAWAN影视集团联合制作。纪录片《论语导读》将结合中外专家学者的最新研究成果,深度挖掘历史资料,让古籍文献“活”起来,对中欧文化交流进行生动而鲜活的国际化影像呈现,并以现代的视角给予充分解读。

该片将于明年年底制作完成,并在中法两国主流媒体同步播出。(晨晨 徐永春)

朝鲜首个汉语中心落户平壤外国语大学

据新华社消息 中国孔子学院总部副干事马箭飞与平壤外国语大学校长洪敬燮日前在平壤签署合作协议,将共建平壤外国语大学汉语中心。这是朝鲜第一家由中朝合作设立的汉语教学机构。

朝鲜教育委员会副委员长朴顺德表示,10月正值朝中两国建交70周年,此时在平壤外国语大学设立汉语中心意义非凡。朝鲜对外语教学十分重视,尤其是想学习汉语的人数日益增多。“即将设立的汉语中心不仅将作为平壤外国语大学

的汉语教育中心,还将作为朝鲜汉语教育的中心。”

马箭飞说,平壤外国语大学汉语中心是朝鲜第一家由中朝合作设立的汉语教学机构,在朝鲜汉语教学史和两国语言交流合作历史上具有里程碑意义。(江亚平 程大雨)



减灾防灾中心二、三层中高端养老招租招标公告

一、项目名称:减灾防灾中心二、三层中高端养老招租
二、招标单位:闽清县塔庄镇人民政府
联系方式:余运铎13960897382
三、招标代理单位:福州市安永工程管理有限公司
联系方式:吴小娟15105901203
四、项目概况:招租面积:约3000平方米(减灾防灾中心二、三层除居家照料中心、三层及一层厨房和医疗室,具体以实际面积为准),70000元/年起价,最少增加整千元,如71000元、72000元……
五、投标人要求:投标人应为自然人或独立法人,具体情况详见招标文件
六、招标文件出售时间及地点等

时间:2019年11月11日至2019年11月15日(公休、节假日除外),每天上午8:30-12:00,下午14:30-17:30(北京时间)。
地点:闽清县梅城镇上龙洲27号(福州市安永工程管理有限公司闽清分公司)
招标文件售价:人民币200元/本,售后不退。
七、投标截止时间:2019年11月25日10:00(北京时间)
八、开标时间:2019年11月25日10:00(北京时间)
九、开标地点:闽清县塔庄镇人民政府二楼大会议室
十、其他具体事项详见招标文件。