

# 一封鼓励当好新时代幸福老年人的“慰问信”

张金泰

“笑对老年人，欢度幸福晚年”。闽清县梅城镇老年协会和退休干部活动中心以此为题，在喜庆“新中国70华诞”和迎来我国第30个“老年节”之际，向该会3400多位会员发出了重阳佳节的“慰问信”，给全体老年朋友致以节日的问候和美好的祝福!

“慰问信”贯彻党的十九大关于“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，为老年人多层次、多样化的需求，让老年人拥有更多的获得感、幸福感，诚挚鼓励全体会员在老年协会的精神家园里，在中华盛世的新时代中，都成为一位“老有所学、老有所为、老有所乐”的新型幸福老年人。

——做一名学习型文明老年人。有道是，学习才有知识，有知识才能文明。“老有所学”“文化养老”是当今一大风尚。当代老年人，年老之福分，衣食不愁、后顾无忧，需要的是精神食粮、心灵营养。古今名人都认定，“书是精神食粮”，读书是精神上的特好享受，触人心灵，使人聪慧，让人愉悦快乐，给人医愚治病。人类历史证明，人生在世，知识无穷，活到老、学到老、多动脑、抗衰老，既是成就人生之路，也是益寿延年之道。为此，诚挚地鼓励会员们，要贯彻党和国家关于“开展全民阅读活动”的精神，把读书看报作为日常生活的必修课，既坚持日常阅读自学，也参加老年大学修

业，以不断增添知识而益智增慧，特别要注重学好用好三道课题：一是学政治时事，关心国家大事，保持思想常新，成为新时代的文明老年人；二是学法律法规，增强法律意识和道德修养，坚持遵纪守法，维护自身合法权益；三是学养生保健，实践生命科学，养老益寿保健康，提高身心健康水平。从而让老年会员们都能善于用脑力、增强生命力，增添正能量，活出新价值。

——做一名进取型的有为老年人。有道是：“青春诚可贵，老年价更高”。又有诗曰：“人生百年几今日，今日不为真可惜!”我们协会群体，多系退休干部职工，人才济济。年老退休，是自然规律，但不能退休而万事休，工作上退休了，精神上、情趣上不能退休。人进老年，贵在进取，不进而退，笑对老年人，善待美好老年，创造晚年新生活，奏响老年“三部曲”：一是认知老年特点。老年人，年岁大了，身体弱了，这是劣势，但人老却有高德望的优势，丰富经验就是宝贵资源，要善于挖掘发挥各自的特点和特长。二是学会经营老年。人老要树立积极的生存意识，提高对生命价值的体悟，认知人老并非无用，而是仍有用处，只要保持一个好的心态，有自信心、进取心，“不言老”“不怕老”，乐观向上地为这仍在运转的老机器“加油”“充电”，从而虽是年老，还有“余热”，不会发光，也会发亮，就会老而有价值，活

得有意义。三是实践老有所为。人到老年，贵有作为，就是要珍惜“夕阳无限好”，发挥“余热”谱新篇，在老年人生实践中体验“老有所为”是一大福分。为此，诚挚地鼓励会员们，要贯彻党和国家关于“加强思想道德建设”“激励人们向上向善”的精神，做到人老心不老、老年有所为。比如，积极融入协会团体，热心老年事业和公益事业，乐与老年人友善往来和互助共赢，为构建和谐社会做好事。又如，积极参加我会每年重大节日举办各种形式的有益活动，共享欢度节日的康乐幸福感，以增进会员们的生机与活力。再如，关心下一代健康成长，为培养新时代接班人奉献力量。还如，重视文明和谐家庭建设，培养家庭美德，搞好家教家风，感受亲情之福，享受天伦之乐，推进家和子孝事业兴。总之，要善于发挥各自的特点和优势，积极为本会发展和服务社会而奉献应有的智慧和力量。

足常乐精神好、饮食起居生活好、动静平衡体质好。实践证明，老年人“老有所乐”、健身康乐是欢度晚景的最佳选择。为此，诚挚地鼓励会员们，要贯彻党和国家关于“开展全民健身活动”的精神，坚持走“科学健身、文明康乐”的老年健康益寿之路，积极参与健身队伍中，持之以恒地实践健身“三化”新常态：一是健身常态化。在内容上，开展经常性的健身活动、康乐性的赛事联谊、节日性的表演展示，以展现老年人各具特色的夕阳风采；二是锻炼多样化。在项目上，开展有球、舞、拳、功、剑、棋、步行、游泳、垂钓、鼓乐和器材健身等丰富多彩的活动，以发挥老年人各投所好的健身康乐；三是活动正常化。在形式上，开展有个体操练、自娱自乐，有群体结伴、互动联谊，有专业组织、集体康乐，以体现老年人各显其能的生命活力。

“慰问信”呼吁全社会对老年人，应以满怀敬重之心、倾注关爱之情，从思想上尊重、生活上关照，形成尊老、关心、帮助、赡养老年人的良好社会风尚。同时希望本会全体老年会员朋友们，继续发挥各自特点和自身优势，心系家国情怀，通过各种形式和途径，尽己所能地为家庭幸福、社会发展和祖国富强而奉献应有的智慧和力量。

“慰问信”呼吁全社会对老年人，应以满怀敬重之心、倾注关爱之情，从思想上尊重、生活上关照，形成尊老、关心、帮助、赡养老年人的良好社会风尚。同时希望本会全体老年会员朋友们，继续发挥各自特点和自身优势，心系家国情怀，通过各种形式和途径，尽己所能地为家庭幸福、社会发展和祖国富强而奉献应有的智慧和力量。

“慰问信”呼吁全社会对老年人，应以满怀敬重之心、倾注关爱之情，从思想上尊重、生活上关照，形成尊老、关心、帮助、赡养老年人的良好社会风尚。同时希望本会全体老年会员朋友们，继续发挥各自特点和自身优势，心系家国情怀，通过各种形式和途径，尽己所能地为家庭幸福、社会发展和祖国富强而奉献应有的智慧和力量。

## 《梅城印记》毓麒宫之 临水夫人

陈世泽

降妖伏魔，扶危济难  
二十四个春秋你就悲壮离去  
千余年的圣母把美名传扬  
庇护妇幼  
你依然初心不改  
守护着闽疆  
跨越海峡  
让两岸民众同尊共仰  
“福州的好女儿”  
古田的好媳妇  
新时代的慈善光环  
你依然耀眼神坛

## 村前流过母亲河

黄维江

郑性之

村前流过母亲河，吉庇寒门系紫綳。  
安境书疏宁鄙守，平州计智静宵锣。  
不声弹劾唐璋悔，着意收还帝阙破。  
无间与人常过往，清风拱极寿苍峨。

黄师雍

村前流过母亲河，誓欲全人岂屈阿!  
白刃两相图李反，青衫一以效廉廓。  
羞将远逸师门齿，劝与东阳玉凤歌。  
命下洪都身后事，銜庭美范报奸讹。

访许时显故居

村前流过母亲河，孤寒凄凌泣野莎。  
绑腿军团挥北戟，征师帷幄枕南戈。  
村原蒙推开新序，石漠苍凉走健驼。  
民革同声称两制，情牵一统共三多。

吴其韬

村前流过母亲河，动魄传奇不朽歌。  
只想捐躯消国恨，不辞殒命斩东倭。  
蓝天搏翼成飞虎，黄埔怀仁佩泰阿。  
西点归来肠已断，英雄两泪坠清波。

吴孟超院士(二首)

其一  
村前流过母亲河，院士家乡契和。  
吉水溪长源北壑，状元岭峻日东坡。  
千秋肝胆唯吴氏，万古中州又华陀。  
耄耋台前神笔续，名驰宇宙耀天河。

其二

村前流过母亲河，辞老磁镰入锦罗。  
曲指伸驰惊伟世，感言扬抑震盘阿。  
输肝剖胆为肝胆，彻曙倾河垂曙河。  
呼唤立时披大褂，不求奇迹但蹒跚。

## 致大海

陈仕坦

一波浪起，一波浪伏  
你雕磨千万礁石错落  
一波浪起，一波浪伏  
你淘洗亿兆柔沙绵延

孩子在你上空放飞希望的风筝  
老人在你沿岸俯拾果腹的贝螺  
国王利用你困困光荣的拿破仑  
穆斯林利用你慰藉自由的普希金

被你击沉的古木船  
被人迎进了博物馆  
万吨钢轮自不量力  
重新吹拂纵横划破你的威严

你就自己内在的节奏  
时而奔腾咆哮，时而平静呢喃  
一波浪起，没万千万礁石  
一波浪伏，出亿兆柔沙

## 观《我和我的祖国》有感

林铃

在新中国成立70周年之际，公司组织员工一同前往电影院观看了70周年献礼大片《我和我的祖国》。在总片长155分钟的时间里，它向我们展示了不同年代、身份和职业的小人物们，身处七个祖国大事件经典瞬间的个人经历。每一段历史瞬间，都凝聚着国人的共同记忆，讲述大时代下小人物的动人故事。

他们从技术人员到科研工作者，从孩童到女排，从出租车司机到汶川遗孤，从女飞行员到贫困少年等，以不断变化的视角为我们展现了建国70周年难以忘记的经典时刻。以小人物看大时代，有笑点，更有泪点，表现了新中国成立以来每个年代的家国情怀和深深的爱国之情。剧情朴素又感人至深，很多镜头都会让人潸然泪下。

原来爱国可以是轰轰烈烈，感人肺腑，也可以是点点滴滴，平凡至真。

其中让我印象最为深刻的片段：当女排队员站上领奖台，五星红旗高高飘扬，国歌声回荡在体育馆里……在那个没有手机没有互联网的年代，人与人之间的关系更加亲近。在故事中，女排精神与时代情感紧密结合，通过独特的叙事风格，将35年前洛杉矶奥运会那场激动人心的女排决赛“搬到”上海弄堂里现场直播，以弄堂里的邻里情，再次重温女排传奇，重现中国女排斩获奥运冠军的巅峰时刻。在80年代也是改革开放刚开始的这个阶段，带给我们中国人一剂强心剂，种下了一颗自信的种子。运动是最能够凝聚人心的，女排精神所体现的不仅仅是女排，也不仅仅是运动，它所能产生

的这种凝聚力，是能让你感觉到，你跟你的祖国之间有那么一种相通的感觉。

片中一个个鲜活生动的普通人用鲜为人知的努力和付出，见证祖国发展70周年来的7个“中国第一”的历史瞬间。每当我抬头注视着迎风飘扬的五星红旗，心里总会涌起一种无限感慨，今天我们的幸福生活是革命先烈用鲜血和生命换来的，是多么的来之不易!我们在祖国的精心呵护下茁壮成长、快乐地成长，此时此刻，想着我和我的祖国，有一种任重道远的感觉。同时为自己能够成为一名平凡的电网人，守护着祖国的光明而倍感自豪!我是一名中国人!我爱我的祖国!

## 历史饮水困扰一朝水来解忧

林垂根

闽清城东镇林田村有村民600多户，2000多人。有史以来，他们的祖祖辈辈，饱受着吃水的困扰，每天都得到家附近的水井、水渠、山涧担水饮用，这样不但浪费人力和时间，而且很不卫生，令人叫苦不迭。

位于村西的牛坪山麓下，这里有10多座坐西朝东的民房，居住有农家60多户，200多人，还有一所公办小学。他们历来都是靠担水食用，受尽困窘，苦不堪言……

牛坪山脚下，老祖宗开辟有一条水圳。由村头骑马石，引来山涧清水，流水淙淙，斗折蛇行，绕过牛坪山山脚，绵延北流五六里。这条水圳的水，主要用于灌溉沿线几百亩水稻农田，沿线居民就利用它来煮饭、饮水、洗衣、洗澡、沐浴等。

牛坪山的居民住凌晨晨水尚未被污染之前，用水桶挑水挑到家里倒入水缸，供家人饮用。由于是人力辛苦挑来的有限的水，各家用水甚为节约。一家人早晨共享一盆洗脸水，晚上共享一盆洗脚水；洗澡、洗碗、洗锅等绝不浪费一滴水。

倘若山雨滂沱，山洪爆发，水质浑浊不能饮用，居民们便用桶盆缸钵承接屋檐流下的雨水，储蓄起来备用；倘若遇到久旱不雨，水圳干涸，就得远去流经村中的梅溪挑水，那用水就更加节俭困苦了。

由于饮用圳水卫生得不到保证，而且受到自然条件的种种限制，人们甚感不便和困惑，上世纪60年代初，就商量挖井饮用。于是便在住房附近寻找水源掘地翻井。但这一带地下水源很少，挖出的水质也多数被农家污水、禽畜粪水、田间农药等污染，往往不太理想，只好无奈地相间饮用圳水或井水。

到了上世纪70年代初，有居民在牛坪山的后面——骑仑山上发现了一泓涓涓细流之泉水，清冽凛冽，人们大喜过望，便商量集资引水工程。于是，买了PE给水管，又在牛坪山上建了一蓄水池，从骑仑山引水到池里，在池的出口处横装一水管，在横管上按用水户头开多个界面，用PE管接到用户家里，居民初尝到了比较干净的饮用水。但是，涓涓流水毕竟有限，粥少僧多，还无法畅快地用水，只好限制供水，上午6时—9时供水，其他时间关闭蓄水——这样还是不能彻底解决饮水难题。

近年来，政府以人为本，关心民生，关注到了农村百姓的饮水卫生问题。坂东镇政府为农村接通自来水作了不懈努力，也为我家乡林田村和我老家牛坪山民众，解决了千百年来的靠担水吃喝的难题。

2019年春节前夕，牛坪山居民家家户户引进了自来水，接到了经过多层滤过的干净卫生的自来水。居民们欣喜若狂，心花怒放。这一年，他们用自来水煮出美味佳肴，吃了个欢乐祥和的年夜饭。

现在他们与城市居民一样，家里建起了冲水卫生间，埋了下水道，连通化粪池，卫生又环保，再不要蹲茅坑喂蚊子。煮饭、洗菜、洗衣、做家庭卫生，可以放开手脚用上自来水了。自来水的到来，结束了千百年来担水吃的尴尬，给农家带来了许多方便，给人们带来了健康保证，提高了生活质量，使村民生活更加精致。村民们说，这都是托共产党的福呀!



新时代的农民

刘燕摄

### 关于终止吴清源同志《土地租赁协议》的声明

2010年5月1日，福建省闽清县金沙镇前坑、三太、广峰等三个村与吴清源同志签订的大厝、无头洋、半嶺坑、西挡头等地《土地租赁协议》，用于农业开发项目。截止目前，该地块田地已连续抛荒二年以上。根据《中华人民共和国土地管理法》第三十七条规定：承包经营耕地的单位或者个人连续二年抛荒的，原发包单位应当终止承包合同，收回发包的耕地。现我们前坑、三太、广峰等三个村决定终止与吴清源同志签订的《土地租赁协议》。由于发出通知起二十天内(即10月8日内)，陈清源同志未来办理终止《土地租赁协议》手续，我们视吴清源同志为自动放弃土地租赁。特登报声明终止吴清源同志《土地租赁协议》。

前坑村民委员会  
三太村民委员会  
广峰村民委员会  
2019年10月22日

### 招租公告

闽清县食品公司有部分店面即将到期，向社会公开招租，现将有关事项公告如下：

- 一、店面位置：①梅城北大路5-2号两间店面及二楼。②梅城北大路5-3号两间店面。③白中街321号一层两间店面及二层、三层房屋。④梅城解放大街196号二层仓库。⑤梅城解放大街196-4号一间店面。

二、租赁期：三年。  
三、投标保证金30000元，报名费200元(报名费不退)。

四、报名时间：即日起至2019年10月31日止。  
五、投标时间：以招标人短信息通知为准。

有意者请携带本人身份证及复印件到县食品公司办公室并缴纳投标保证金和报名费。

联系人：吴先生联系电话：22313219

闽清县食品公司  
2019年10月24日

### 第三章 保密制度

第二十一条 国家秘密载体的制作、收发、传递、使用、复制、保存、维修和销毁，应当符合国家保密规定。

绝密级国家秘密载体应当在符合国家保密标准的设施、设备中保存，并指定专人管理；未经原定密机关、单位或者其上级机关批准，不得复制和摘抄；收发、传递和外出携带，应当指定专人负责，并采取必要的安全措施。

第二十二条 属于国家秘密的设备、产品的研制、生产、运输、使用、保存、维修和销毁，应当符合国家保密规定。

第二十三条 存储、处理国家秘密的计算机信息系统(以下简称涉密信息系统)按照涉密程度实行分级保护。

涉密信息系统应当按照国家保密标准配备保密设施、设备。保密设

### 中华人民共和国保密法

施、设备应当与涉密信息系统同步规划、同步建设、同步运行。

涉密信息系统应当按照规定，经检查合格后，方可投入使用。

第二十四条 机关、单位应当加强对涉密信息系统的管理，任何组织和个人不得有下列行为：

- (一)将涉密计算机、涉密存储设备接入互联网及其它公共信息网络；
- (二)在未采取防护措施的情况下，在涉密信息系统与互联网及其它公共信息网络之间进行信息交换；
- (三)使用非涉密计算机、非涉密存储设备存储、处理国家秘密信息；
- (四)擅自卸载、修改涉密信息系统的安全技术程序、管理程序；
- (五)将未经安全技术处理的退

出使用的涉密计算机、涉密存储设备赠送、出售、丢弃或者改作其它用途。

第二十五条 机关、单位应当加强对国家秘密载体的管理，任何组织和个人不得有下列行为：

- (一)非法获取、持有国家秘密载体；
  - (二)买卖、转送或者私自销毁国家秘密载体；
  - (三)通过普通邮政、快递等无保密措施的渠道传递国家秘密载体；
  - (四)邮寄、托运国家秘密载体出境；
  - (五)未经有关主管部门批准，携带、传递国家秘密载体出境。
- (未完待续)