



闽清学子赴诗巫参加夏令营活动

(联合日报诗巫7月22日讯)诗巫闽清同乡会永久名誉主席、理事、青年团团长、妇女组组委今年齐聚诗巫机场,迎接来自中国福建闽清县的青少年学生到来诗巫,参加由诗巫闽清同乡会主办的一项为期7天的夏令营活动。此次交流访问团由福建省闽清县教育局副局长兼团长黄琦带领,另有两位教师陪同20位青少年前来。由诗巫闽清同乡会主办的“夏令营”将于7月23日开始至29日结束,并于23日上午9时在闽清公会举行一项开营仪式。这是自去年中国闽清县人民政府与诗巫闽清同乡会联合签署协议书后,到来诗巫的第一批学生。

体验独中生活 交流生上课了!

(联合日报诗巫7月24日讯)中国福建省梅籍青少年学生夏令营今日于诗巫黄乃裳中学正式开课,诗巫黄乃裳中学为其准备了一系列的课程及社团活动,希望能让闽清县中学生文化交流访问团一行能真切体验诗巫独中生活。黄中校长卢友雄表示,这次参加夏令营的交流团共有23人,即中国福建省闽清县教育局副局长兼闽清县中学生文化交流访问团团长黄琦、2名带队老师、12名女生及8名男生。他认为,这是马中两国学生促进学术、艺术、文化交流平台的机会,也是一种国际交流。卢友雄也为这次参加夏令营的营员,准备了4天的课程及社团活动。第一天就是让中国营员上国文课,这是因为马来西亚为多元民族国家,马来语也是本地的生活语言之一。他希望该课程能让营员们在逗留诗巫的期间,可以用简单的马来语在餐厅用餐或到超市购物。再来是美术课及书法课。为了让两国学生可以在美术及书法上多做交流,黄中学生也准备了作品展,并互相交换书法作品,让两国学生在绘画在美术上,能做进一步的交流。黄中的社团生活相当丰富,设有42个社团,校方也让营员们于周二参与黄中的社团活动。“这次来到诗巫的中国营员多是初一、初二及高二的学生。我们为了让他们更快融入本地的学校生活,我们也为每个中国营员安排了一个直属的黄中学生,让黄中生可以一路带着中国营员体验独中生活,并让营员可以参加本地最受欢迎的球类、飞盘、乐器、健身活动等。”卢友雄也说,倘若时间及营员体力允许,校方也安排营员到适合的班级去听课,以此了解马来西亚亚文独中的上课方式,并直接参与师生互动及感受黄中室内户外不同的教学法。他希望此行能让营员们都留下深刻印象,力促两国学生在各方面的交流及互动。

域外传真

过多沉溺于电子产品

记者根据对120名中小学生的调查数据显示,他们在假期安排中,玩手机、电脑等电子产品比重最高,高达64.17%。投入过多精力于手机、电脑等电子产品上,严重影响了孩子们的学习生活和身心发展。

其实,如果没有足够的时间来陪伴和监督孩子,还是不要给孩子买为好。电子产品本身不是坏东西,但却是个倍增器,可以把好的、不好的东西都成倍的放大。如果孩子没有鉴别能力,电子产品的影响将是后患无穷的。

那么,究竟该如何合理安排暑期生活呢?记者采访了县实验小学陈碧容老师,她就如何过好假期,给出了一些建议。她说,假期生活是学校教育的拓展和延伸,只有合理安排,才能让孩子的天性得以更好地发挥,在学习和娱乐中放飞自己,快乐成长!

“家长可以和孩子一起制定暑期学习计划,做到张弛有度,劳逸结合。”陈老师说,可适当安排几项有意义的活动,比如说,学一项技能,如书法、下棋、游泳等,在尊重孩子的兴趣和意愿的基础上,这些技能的学习不但为孩子的生活增添色彩,而且还能开发智力,培养孩子的专注力和意志力。还要交两个“好友”——图书馆和运动场,不断通过知识和运动来充实自己,给自己充电。(本报记者吴俊青实习生刘雯婷)

劳动归来,喜欢不是开足电扇,就是立即去洗冷水澡,这样会使全身毛孔快速闭合,体内热量反而难以散发,还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足,使人头晕目眩。

7.午睡时间不宜长,午睡时间过长,中枢神经会加深抑制,脑内血流相对减少会减慢代谢过程,导致醒来后周身不舒服而更加困倦。

8.不宜过量饮酒,人体在夏季受气温影响易积蕴湿热,而湿热过盛又是诱发皮肤发生疮痍肿毒的病因,若大量饮酒,更会助热生湿,无异于火上浇油。因此,夏季应少饮酒为宜。(综合网络)

防暑妙招

这个暑假,你怎么过?

炎炎夏日,正当学生暑期生活进行时。如何合理安排暑假生活,让不少家长犯了愁。近日,记者问卷调查了我县近百名中小学生的暑期生活发现,大多数家长给孩子报了各种培训班、学习班,以期在暑假让孩子查漏补缺;还有的家长则因为工作忙碌,选择把孩子送回老家,让孩子成为了暑期“留守儿童”。

暑期变成集中培训期

在很多家长看来,在暑假参加各种培训班,多学知识、多长本领比玩耍两个月要好得多。别人都在学,如果自己的孩子不学,等到9月开学,很多知识点跟不上。这种大环境下,让孩子过一个自由的暑假,简直是一件奢侈的事情。家住华侨城的刘娟告诉记者:“暑期要补习英语和数学,是一对一的,时间安排得比较满,都没有玩的时间。”显然,刘娟对暑假安排并不满意,他本有自己的打算,想和朋友一起参加夏令营,想学习游泳,想回乡下老家看望爷爷奶奶……如今这些都未能成行。

但刘娟的妈妈却有着自己的理由:“孩子开学就初三了,是非常关键的时期,班里大多数家

长都给孩子报了补习班,如果自己的孩子不补课,一个暑假下来,功课估计会落下不少。英语补习一节课就要两百元,一个暑假下来光英语的补习费就7200元,但为了孩子,再贵我们也舍得。”

回老家变暑期“留守儿童”

记者在调查中发现,也有不少家长表示,假期忙着上班,没时间照顾孩子,所以狠下心把孩子送回乡下老家去,让爷爷奶奶照看。明华是一名小学三年级学生,妈妈在县城上班,爸爸在外地工作,刚放假就被妈妈送回了三溪奶奶家。

“爷爷奶奶年纪大了,只能照顾孩子基本吃喝问题,在孩子学习上根本帮不上忙,我担心他暑假作业都完不成。”明华的妈妈告诉记者,孩子在老家就是疯玩,根本不想回来。

明华的妈妈也担心,这种“放养式”教育虽说可以给孩子一个美好的童年,但在“人人补习”的大环境下,也怕孩子学习成绩下降。她说,但凡自己有条件、有能力的话,是不会让孩子回老家变成暑期“留守儿童”的。

夏季防暑降温小常识

如今正值酷热三伏天,全国大范围轮番进入“高温烧烤”模式。闽清近日温度更是超过40℃,太阳像个火球炙烤着大地,这时候人们很容易燥热不安,就会发生中暑症状,所以夏季防暑降温首先。夏季气温高身体容易缺水,很容易中暑,想要顺利顺利的度过夏季就要学会一些防暑降温小常识。

1.口渴后不宜狂饮,应适当补充些淡盐(糖水),因为大量出汗后使人体内盐分丢失过多,如不及时补充盐分,则使体内水、盐比例严重失调,导致代谢紊乱。

2.及时补充水分但应少喝饮料,果汁、可乐、雪碧、汽水等饮料中,含有较多的糖精和电解质,喝多了会对胃肠产生不良刺激,影响消化和食

欲。因此,夏季应多喝白开水或淡盐(糖水)。

3.饮食不宜过于清淡,夏天人的活动时间长,出汗多,消耗大,应适当吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类等营养食品,以满足人体的代谢需要。多吃苦味菜,有利于消暑热和除暑湿,苦瓜、苦菜、苦丁茶、苦笋都是夏季防暑的上乘食品。

4.太阳短波辐射最强烈的时间是10时—15时左右,应尽量避开这段时间外出,非出去不可,应在皮肤上涂些防晒护肤品,夏季衣着以浅色为好。

5.空调室内外温差不要太大。使用空调室内温差不要超过5度为宜,既使天气再热,空调室内温度也不宜到24度以下。

6.忌受热后“快速冷却”。炎夏,人们外出或

公告

刘贤春户:
根据福建省人民政府闽政地[2014]534号文件批准,闽清县人民政府发布了《闽清县人民政府关于征收土地的公告》(梅土告[2014]16号),闽清县国土资源局发布了《闽清县国土资源局这你补偿安置方案公告》(梅国土[2014]288号)并办理了征地补偿登记,征收闽清县白中镇黄石村的部分原集体土地。
你户坐落于闽清县白中镇黄石村的,集体土地建设用地使用权登记卡(编号:梅白集用92字第2249号)、用途为住宅的房屋,在本次征收搬迁红线范围内,依法予以征收。根据土地房屋征收补偿安置实施方案规定及依照法律程序委托福州市地信数字测绘有限公司实地测量,福建立信资产评估房地产土地评估有限公司估价,确认估价对象补偿建筑面积192.33平方米(其中土木结构建筑面积未154.69㎡,土混结构建筑面积为37.64平方米),土地面积103.81平方米,记载土地使用者为刘贤春,土地性质为集体土地建

设用地,本次估价参照国有划拨用地、土地用途为住宅、使用权类型为划拨宅基地,建筑物基本情况土木、土混结构,总层数2层,估价对象及范围包括建筑物以及分摊的土地使用权市场价值,包括土地出让金,不包括动产、债权债务、特许经营权等其他财产或权益价值,不包括房屋二次装修、违章搭建、临时建筑、空地(如院落、堆)等,也不包括征收人支付给被征收人的搬迁补助费、临时安置费、搬迁奖励金等费用,依照估价对象在价值时点(2014年9月18日)的公开市场条件下评估价值为人民币壹拾壹万玖仟陆佰柒拾捌元整(小写金额RMB119678元)。
因你下落不明(经依法直接送达未果、邮寄送达无人签收),特此予以公告送达。你欲知报告详情及对报告有异议的,即日起可到我单位领取并认真阅读闽立信[2017]房评字第139号房地产估价报告或公告期满之日起10日内依法处理。委托他人处理的,应提交合法有效的授权委托书。
闽清县白中镇工业园区建设指挥部
2017年7月28日
联系地址:闽清县白中镇政府大院内
联系电话:0591-22578001

招聘启事

福建礼恩科技有限公司成立于2015年11月,位于福建省闽清县白中镇工业园区金沙镇沃头片区,占地200亩,总投资4亿元,是福建礼恩电缆(集团)有限公司的全资子公司,现拟在我县招聘普工20人。
工资标准:1.转正工资:底薪3500元+计件工资
2.月综合收入:3500-5500元/月
福利待遇:1.住宿标准:提供3人/间宿舍(有空调/热水器/衣柜/床头柜等);2.伙食标准:免费提供一日三餐,两荤两素+例汤;
3.提供保险:缴纳养老、工伤、失业保险及意外险。
工作简介:工作内容:电线电缆生产加工;
岗位要求:1.初中及以上学历,18至50周岁,男性为主;2.身体健康,吃苦耐劳,能适应倒班并服从统一管理。
公司地址:闽清县白中镇工业园区金沙镇沃头片区(沃头大桥附近)
求职热线:1.福建礼恩科技有限公司 18965599002 廖女士 0591-22580799(办) 13959108620 林总经理
2.闽清县劳动就业管理服务中心 0591-22332329 陈光铨
闽清县人力资源和社会保障局
2017年7月25日

招租公告

为了实现闽清人民家门口的汽车超市、“4S店服务”。经研究决定,闽清县城市建设投资有限公司,闽清县海映银行股份有限公司闽清支行,将梅溪新城安置区第一标段8#、9#楼商业店面,店面编号为8#1、9#9、9#10、9#11,其中一层建筑面积约260平方米,二层建筑面积约350平方米(面积按实际图纸为准),进行公开招租,现将有关事项公告如下:
1.底价:月租金一层按20元/㎡计取,二层按10元/㎡计取,一二层不可单租,租期为六年。
2.用途要求:汽车超市(适用于自主品牌汽车)。
3.展厅形象:须按厂方形象、标准、美观大方。具有一定规模和档次的形象店。
4.其公司或其母公司具备相当

实力,有能力打造汽车生态圈者优先选择。
5.投标保证金2万元。报名前需汇入以下帐户。户名:闽清县城市建设投资有限公司,开户行:福建海映银行股份有限公司闽清支行,账号100041516070010002
中标单位投标保证金转入承租方履约保证金,其他单位无息退款。
报名时间:2017年7月28日至8月1日(下午6点前)。有意者携带个人身份证原件及复印件、具有汽车销售资格的营业执照(复印件盖章)、汽车品牌授权(复印件盖章)及区域市场运营规划方案来报名。
报名地点:闽清县城市建设投资有限公司(闽清县解放大街世纪大厦8层)
联系人:吴先生 13609578538
特此公告
闽清县城市建设投资有限公司
2017年7月21日

“梅花精神”书画笔会在梅举行

本报讯 为了弘扬闽清历史文化,以“梅花精神”激励全县人民建设闽清,热爱闽清的热情,7月18日,由县科技文体局、文联和美术馆主办,福建省海峡百姓书画院、闽江书画院、县文化馆、县书法家协会承办的“梅花精神”书画笔会在县美术馆举行,来自福建省海峡百姓书画院的12位书画家和

举办第二届“理想湾”杯游泳比赛

本报讯 7月22日,第二届“理想湾”杯游泳比赛在我县体育中心拉开帷幕。据比赛负责人陈斌介绍,此次比赛根据年龄、性别共分为6个组别,将按照比赛成绩录取前六名选手,在一星期后的7月29日进行决

千亩紫薇竞相开放 丰达农庄邀您来赏

在上莲乡的丰达农庄,成千上万棵紫薇竞相绽放。放眼望去,漫山的花海艳丽如火,形成了一络绚丽的风景线。
“过去这里曾是一片荒地,丰达农庄为发展生态观光农业,特从外地引进美国紫薇试性种植,经过多年的精心培育,长势良好,每到这个季节花开如霞,引来不少游人前来观赏。”丰达农庄负责人陈斌介绍说,“更有趣的是,紫薇花刚开花时是白色或粉红色,过3个小时后,立即变玫瑰红色或大红色。”
据了解,丰达农庄的紫薇花共计千亩,分三个品种,有红、紫、粉三种花色。盛花期从6月持续到9月,自夏吐蕊,持

