

# 诚信经营23年 见证布市中国城的发展

今天故事的主人公,经营着一家超市,布宜诺斯艾利斯市的市长经常到他这里考察,那么这家华人超市有什么特别之处呢?一起往下看。

黄诚东48岁,祖籍福建闽清,他这家超市里有8000多种中国商品。近年来,中国城已经发展成为布宜诺斯艾利斯市的一张名片,布市政府非常关注这里的发展,所以黄诚东也和市长成为了朋友。

当地华人最喜欢的,就是海鲜了。

别看现在黄诚东的海鲜柜台前每天都排起长队,但是九年前,要不

要销售海鲜,让他非常犹豫,这又是为什么呢?

黄诚东说那会儿他的超市刚刚开业,海鲜如果卖不出去,都得扔掉。

“为了保持这个三文鱼的新鲜度,要把二十几箱鱼全部丢掉,好几万块钱就这样子丢掉了。”黄诚东说。

然而,就是在这样一种压力之下,黄诚东决定,海鲜依旧要卖,而且宁可赔钱,也要卖最新鲜的。

“这是一个过程,我们只要踏踏实实,慢慢就会成长的。”

黄诚东1994年来到布宜诺斯艾



图为布宜诺斯艾利斯的中国城。

利斯,他超市对面的一家豆腐店,是他起家的地方。

如今,黄诚东的大儿子已经上了大学,小女儿也已经上高中了,在这片区域生活了20多年,他们也见证了中国的变迁和发展。

2006年有侨领提议,正式在中国城建立牌楼,把这里打造成一个布宜诺斯艾利斯的观光旅游景点,黄诚东也加入了宣传工作,但他没想到,这项提议,却遭到了当地居民的反。

“他们说中国人侵占了他们的土地,其实事实并不是这样子。这个牌楼建起来了以后,会带来很多的观光客,这个周末都是大量的观

光客进来,旅游啊,吃东西购物,对这个区域有很好提升的提升作用。”黄诚东说。

2009年,崭新、气派的中国城牌楼在阿里贝斯街和门多萨街入口处树立了起来。现在8年过去了,黄诚东说时间证明了一切,华人的形象的改善,要靠自己的努力去争取,而融入异乡的过程,需要几代人不懈地拼搏。

(华人世界)

## 海外闽清人



图为黄诚东和他的海外超市。

# “希望工程一堂课”志愿服务活动走进闽清

本报讯 12月8日上午,由福建省青少年发展基金会和福建电视台新闻频道联合开展的“希望工程一堂课”志愿服务活动走进塔庄镇溪东村DHC爱心会员希望小学——溪东小学。志愿者们给孩子带来了礼物的同时,也为他们上了一堂别开生面的课。

活动现场,香港福建希望工程基金会、小金星国际教育集团向福建省青少年发展基金会捐赠人民币20万元,用于开展希望工程一堂课、扶助学等青少年公益项目。全校175名学生,每人都收到了一份由彩笔、画纸、画板等美术工具组成的“七彩美术包”,让孩子们能够在课余时间通过绘画,描绘身边的美好,画出心中多彩的梦想。

志愿者们还按年级分别开展了美术、音乐、体育、科学、思维训练等特色课程,带领孩子们接触书本外的知识,为孩子们幼小的心灵种下一颗颗热爱知识,追求真、善、美的种子,进一步丰富农村地区孩子们的精神生活,拓展视野、增强体质,培养健康的兴趣爱好和审美情趣,积极向上向善,健康快乐成长,把欢乐与希望带到孩子身边。

据了解,“希望工程一堂课”是青少年发展基金会近年来开展的一项创新公益项目,通过形式多样的志愿服务课程和活动,让孩子们从中收获书本以外的知识。活动开展以来,得到了众多爱心人士、爱心企业的支持。

(姚丽英)

# 点亮微心愿 圆梦在“桂园”

本报讯 为进一步加强党员与群众的联系,12月12日上午,由县总工会牵头,县委党校、县医院、县疾控中心、卫生监督所等单位来到桂园社区开展“点亮微心愿,圆梦在桂园”活动,让在职党员走进社区,认领困难群众“微心愿”,帮助他们圆

一个小小的梦想。

县总工会党员志愿者们事先向桂园社区了解困难群众、残疾家庭等弱势群体的“微心愿”,随后在党员中开展捐资活动,为2户困难对象购买了电压力锅,圆了他们的微心愿。

(县总工会)

# 关爱特殊儿童 共筑爱的社会



本报讯 12月5日上午,闽清县第一幼儿园组织教师志愿者们来到闽清县特殊教育学校看望特殊儿童。志愿者们带来了书包等慰问品,并通过运动操、做游戏、剪纸等活动将关爱和温暖送到孩子们的身边。

志愿者们看到这里的孩子们跟普通的孩子没有区别,他们天真无邪,可爱活泼,脸上挂着灿烂的笑容。看到前来的志愿者,

孩子们一拥而上,拉着志愿者们的手,想要把自己的秘密告诉志愿者们。志愿者们也发挥自身所长,以实际行动为这些特殊儿童带去了欢乐和祝福,让他们切实感受到了来自社会的关爱。在本次志愿服务活动中,每位党员教师的心灵都得到了洗礼,进一步增强了党员服务社会、服务群众的奉献精神。

(县委文明办)

# 移动分公司联合中医院开展志愿服务活动

本报讯 12月6日,闽清移动分公司党员志愿者、女工委委员、青年文明号号手等一行带着大米、食用油、面食来到“精准扶贫”的对接村饭洋村给贫困群众带去冬日的温暖。一同参加活动的还有县中医院的党员志愿者。

饭洋村地处塔庄镇偏远山区,医疗条件较差,常驻仅100来户人家,大部分

为留守老人和孤寡老人。县中医院的党员志愿者给村里的老人测量血压、诊脉,耐心细心的询问老人的病史和吃药史,并根据老人的情况给予就医的意见建议对症下药。本次“精准扶贫”共看望了5户贫困户,收集3个微心愿,现场为15名老人进行义诊。

# 举办第九届“启源杯”羽毛球赛

本报讯 12月8日—10日,由县启源大酒店及县羽毛球协会举办的2017年闽清县第九届“启源杯”羽毛球赛在县青少年校外体育活动中心举行。羽球队、机关队、羽乐队、池园队、恒丰队、教育队、台山队、城东队等8支代表队56人参加了比赛。

本次比赛为7场制团体混合赛,包括单打1场、男双3场、女双1场、混双2场。比赛中每位选手都充分发挥了顽强拼搏的体育精神,每球必争,不言放弃。团体赛促使各队员在比赛中互相鼓励,团结一致,体现了良好的团队协作能力。(县科技文体局)

# 举办“劲酒杯”门球团体赛

本报讯 12月10日,由县老体协主办,劲牌有限公司协办的闽清县2017年“劲酒杯”门球团体赛,在梅城连片门球场举行。来自全县的40支门球队约300名老年门球爱好者欢聚一堂,交流球技,共享欢乐。

赛场上,老年人手握重槌,气定神闲,挥杆对垒沉着冷静,弯腰击球也显得身手矫健。击球力度和角度都控制得非常精

准,毫不逊色于年轻人。“过门”、“撞击”、“闪击”,充分展现了老年人奋发有为、健康向上的精神风貌。通过激烈角逐,白樟队、白中1队、辅导站队、经委队、白中3队、湖头队、溪源队、三泰队、坂东2队、云龙队共十支代表队获得优胜奖。(县科技文体局)

## 下周我县气温将创新低

闽清县气象局于12月15日10时40分发布天气预报:预计今天到16日以阴雨天气为主,17~24日天气晴好,夜晨气温低。受冷空气影响,16日起全县气温明显下降,日最低气温过程降温幅度可达8~10℃,局部超过11℃;18日早晨最低气温可达1~3℃,有霜或霜冻;高海拔山区低于-2℃,有结冰。受新一股冷空气补充影响,20日起全县气温再次下降,低温仍将持续。

**特别提醒:**本次冷空气过程夜晨气温低,持续时间长,请特别注意防寒保暖;设施农业、越冬番茄和畜禽、水产养殖等应及时采取防寒防冻措施;下周空气干燥,森林火险气象等级高,请注意用火安全。

(县气象局)

# 冬季自带“暖气”的食物 过一个暖暖的冬天

天气越来越冷,为了更暖和,大家也是各出奇招。有暖气的,恨不得呆在暖气房里有一个冬天不出门。没有暖气的,把所有能取暖的东西都用上了:什么电热毯、暖宝宝、羽绒服……其实,还可以通过吃一些自带“暖气”的食物,来抵御刺骨的寒风,增强身体的抗寒能力,过一个暖暖的冬天。下面为大家介绍4种自带“暖气”的食物:

**1. 辛辣食物**  
姜被称为“驱寒圣手”,生姜所含的辛辣成分,能有效地驱走风寒。做汤时多加些生姜做配料,能起到驱寒的功效;生姜加红糖熬汤,还有治风寒感冒之效。胡椒含有胡椒碱、胡椒碱及挥发油等成分,它的驱风寒、去湿气功效大,特别适合在湿冷时节食用。平时吃些胡椒,还可以减少疲倦,其中白胡椒的药用价值很高。

**2. 富含食物**  
牛肉所含的氨基酸组成比猪肉更接近人体需要,寒冬吃牛肉,有暖胃的作用,一直被誉寒冬补益佳品。中医认为,牛肉有补中益气、滋养脾胃、强健筋骨、化痰息风、止渴止涎的功效。

**3. 富铁食物**  
铁是参与造血的重要原料,血液中的红细胞担负着机体中氧气的运输和代谢的重任,要把蛋白质、碳水化合物和脂肪变成热量,就需要充足的氧气来“燃烧”它

们。富含铁的食物有动物肝脏、羊肉、鱼、鸡蛋、黑木耳、牛奶、豆类和绿叶蔬菜。多吃富含铁质的食物,有利于促进人体代谢加快,分泌功能增强,可有效地改善畏寒现象。

**4. 富碘食物**  
碘是合成甲状腺素的重要原料,含碘的食物可以促进甲状腺素分泌。甲状腺素能够促进身体中的蛋白质、碳水化合物、脂肪转化成能量,从而产生体热,抵御寒冷。如果体内长期缺碘,合成甲状腺素的原料不足,身体的御寒能力也会因此降低。含碘丰富的食物有海带、鱼虾、牡蛎等,大家平时可以多吃些。(中华养生)

# 入冬了,怎么预防感冒

着巨大的作用。经常食用鸡蛋、胡萝卜、菠菜、南瓜、乳制品等等这些富含维生素A的食品,对预防感冒非常有效。维生素C能强化白细胞的免疫功能,也是提高免疫力不可缺少的营养素之一。补充维生素C,要经常食用这些食物,比如柠檬、柑橘、猕猴桃、莲藕等等。B族维生素是有效抗疲劳的营养素。可以经常食用猪肉、动物肝脏、糙米、毛豆、酸奶等等这些富含B族维生素的食物。不要忘记摄取有利于手脚血液循环和有抗氧化作用的维生素E。植物油、秋刀鱼、沙丁鱼、西兰花等等都富含维生素E。另外,要多喝开水,注意补充适量的水分来稀释血液中的毒素加速代谢物的排泄。

**3. 常洗手、常通风,保持空气流通,保证自身卫生。**除了饭前便后要洗手,接触了不清洁的东西也要及时清洗,避免通过接触食物进入体内。早上起床后把门窗打开,保持室内空气流通,同时,要经常晒洗被褥、枕头,利用日光消毒。还要尽量避免到人群聚集的公共场所活动,减少被感冒病毒传播的机会。

**4. 保证足够的睡眠,尤其是儿童,每天应保证**

10小时左右。人的大脑要思维清晰、反应灵敏,必须要有充足的睡眠,如果长期睡眠不足,大脑得不到充分的休息,就会影响大脑的创造性思维和处理事物的能力。经常睡眠不足,也会使人心情忧虑焦急,免疫力降低,由此会导致种种疾病发生,如神经衰弱、感冒、胃肠疾病等。

此外,冬季在密闭的大楼里办公的人也特别容易患感冒,现在许多办公场所都是集中在一座大楼内,由于大楼内外温差大,人体无法适应温差的变化,特别是在一个封闭式大楼内办公,由于通风情况不好,如果已经有人发生了感冒,他在打喷嚏及咳嗽时所喷出的唾液等细小颗粒就会浮在空气中,传染更多的人,这就是人们经常看到的,在一个科室里出现的几个同事轮流感冒的现象。因此,这些人要想预防感冒,平时要加强锻炼身体,提高机体免疫力,加强锻炼身体的方法既可以在室外,也可以选择一些在室内锻炼的项目,如:跳绳、踢毽子、打乒乓球等。还应该经常打开窗户,以保证室内空气流通。

预防感冒要从细节做起,要时刻准备着,有意识地去预防感冒。而且预防感冒不是一朝一夕的事,要时时防,不然说不定哪天早上感冒就找上你了。感冒看似小病,往往会拖成大病,特别是老人、儿童感冒时应及时就医,早看早好,避免造成很多困扰。(本报综合)

# 关于闽清县南山路停车场建设项目实施保护性施工的公告

**一、建设项目概况**  
因闽清县南山路的规划红线范围内需修建城区公共停车场,拟征收用地红线范围内的房屋,并由闽清县梅城镇人民政府负责征收工作,相关的村、居委会配合。

在实施具体征收工作中,有坐落于闽清县梅城镇南山路47号【产权证号:梅房字第01682号、土地使用权证号:梅国用(1991)字第1419号】房屋系危房性质,不仅危及公共安全,且严重阻碍前述建设项目的顺利施工。经依法报请后决定对闽清县梅城镇南山路47号房屋实施保护性施工措施,以

确保建设项目的有序开展。

**二、保护性施工具体措施、方案**  
1. 依法委托具备资质的司法鉴定机构对标的房屋进行现场查勘。  
2. 依法委托具备资质的司法鉴定机构对标的房屋进行整体结构性、内部布局形成的装修等各项内外物进行证据保全。  
3. 依法委托具备资质的司法鉴定机构对标的房屋是否形成危房及危房等级依法进行鉴定,作出客观公正的鉴定结论。  
4. 依法委托具备资质的司法鉴定机构对标的房屋的价值进行评估,作

出客观公正的评估结论。

5. 邀请公安、城建、城管、林业、司法鉴定人员、村居委等部门工作人员到场,在全程录像等证据保全的前提下,对标的房屋内部可移动的物件进行搬离、腾空,并按顺序进行财物登记及指定合理地点存放后予以封存保管。

6. 对空置的标的房屋实行整体场地平整,保障施工人员的施工安全,并确保建设项目施工的有序开展。

**三、标的房屋各项补偿标准方案**详见《闽清县南山路停车场建设项目房屋征收补偿安置方案》。

特此公告

闽清县房屋征收服务中心  
闽清县梅城镇人民政府  
2017年11月24日

# 闽清县市民文明公约

## 践行社会主义核心价值观 做文明有礼的闽清人

- 文明在心里:功德始于心,文明践先行,告别陋习俗,人人树新风。
- 文明在口中:微笑问声好,温馨传真情,言谈有礼貌,优雅赢尊重。
- 文明在手上:垃圾不落地,爱护我环境,大手拉小手,共建文明城。
- 文明在脚下:行路有规矩,三让记心中,车辆莫乱停,礼让路畅通。
- 文明在行动:争做志愿者,帮助你我他,创建齐努力,和谐新闽清。