

# “土法”上马 修旧如旧 闽清宏琳厝修复启用老工艺

双手握着一把木制墙板拍,不停地拍打墙面,对平整处进行修饰和修整……这样一个看似简单的动作,参与闽清宏琳厝修复工作的俞贤梅每天要重复做9个小时。由泰禾集团出资5000万元修复的全国最大单体民居宏琳厝修复工作已全面展开,其中夯土墙加固修缮进入试验阶段,这不仅让夯土墙这门老工艺重放光彩,更让宏琳厝修旧如旧,留住“乡愁”。

## 老工艺派上用场

记者日前在宏琳厝看到,正在试验夯土墙工艺的是南侧一间厢房。

61岁的俞贤梅是闽清省璜镇太原村人,20多岁开始从事夯土墙,是这一行的老师傅。在试验阶段,他专门负责拍打墙面。

一起施工的还有另外7人,有的调制土料,有的用木杵一上一下有节奏地夯土。多名师傅表示,俞贤梅在他们8人中资历最深。

俞贤梅说,宏琳厝修复本着“修旧如旧”的原则,他们这老行当又有了用武之地。

过去闽清居民住宅不少是土木结构,如今盖房屋都是砖石或钢筋混凝土结构,不再夯土墙,因此这门手艺的人已越来越少。

记者看到,夯土墙工艺复杂,需要四道工序——首先要取当地田里第二层的宝盖土,然后掺入石灰、粗砂、碎瓦片,调制备用土料,再分层夯实,墙面晾干后还要覆盖



一层添加了糯米汤的黏土。这次,宏琳厝修复用的是版筑夯土墙,它以木板作模,内填黏土,层层用沉重的木杵夯实。

版筑夯土墙是我国最早采用的构筑城墙的方法。福

建土楼多采用版筑夯土墙这一古老的山区古建筑技术,异常坚固耐地震。

## 验收后大面积推广

“厢房试验施工大概月底可完工,随后由专家和相关职能部门进行验收,验收通过后,广泛运用在其他墙体修复上。”福建昌鑫建设工程有限公司是入驻宏琳厝修复现场的3家施工单位之一,现场负责人林知利告诉记者,此前他们已在其他地方多次成功修复土墙。

据介绍,夯土墙讲究就地取材,每个地方的土质差别很大,施工前需要试验。比如,土的夯实程度与含水量相关,施工中要严格控制土料的含水量,是否加水和水加量的多少,要视土的原始含水量确定,水分偏少土墙夯不实,水分偏多则夯筑后干缩裂缝较多。当土的含水量为最佳状态时,土的夯实效果最好,密实度最大。

宏琳厝景区管委会主任黄文修告诉记者,始建于18世纪末的宏琳厝,共有大小厅堂35间、住房666间,是目前我国最大的单体古建筑民居。就像闽清的很多老房子一样,宏琳厝有很多夯土墙,在“尼伯特”台风中,三进大厅建筑总体保存尚好,但一些木构受损,两翼损毁较为严重,其中倒塌的墙有15堵,房间100多间。

按计划,今年12月底前,完成倒塌建筑的残损夯土墩、木料及木构件清理工作,对裸露尚未倒塌的墙体进行抢救性保护,全部修复工作将在2019年12月31日前完成。(福州日报记者 欧阳进权/图文)

在百姓眼里,他凛然正气,守护一方平安。在坏人眼里,他雷厉风行,令之闻风丧胆。在同事眼里,他甘于奉献,是名副其实的工作狂。17年的从警经历锻造了他的信念,增长了他的知识,磨练了他的性情,他就是塔庄派出所副所长——王章华。

## “百分之百满意率”

初见王章华,一身让人肃然起敬的警服,挺拔的腰杆,爽朗的声音,眉宇间透着英气,这是17年从警生涯烙刻在他身上的印记。17年来,背负维护正义的使命艰难前行,每一次的惩处奸恶都用实际行动诠释了什么叫做警察本色。

王章华今年3月份才被调到塔庄派出所,从事基层执法工作。严禁毒、防诈骗、抓赌博,这都是他的重要工作。问他有没有印象深刻的事,他想了想,“在禁毒方面有些收获。”自全县开展“飓风肃毒”行动以来,他便带领派出所民警对塔庄所有有吸毒史的人员进行梳理,摸排情况,对可疑人员进行布控,共抓获6名吸毒人员。期间,他在工作掌握一条线索,发现了被县禁毒大队通缉的温某,经查实证据,在云龙潭口一出租屋完成抓捕,缴获了72.6克毒品和若干吸毒工具。这是塔庄派出所所有有史以来缴获毒品量最大的一次,目前在全县禁毒案件中也是位于前列。

王章华的努力没有白费,塔庄派出所获得了百姓满意率百分之百的好评。但王章华却认为,对派出所工作的测评,老百姓最有发言权。一次的满意不能代表永远的满意,不能捧着一百百分之百的满意率一叶障目,还要多发现问题。百分之百满意率虽然值得欣慰,却是使命所在,职责所系,服务百姓永远也没有止境。

## “带着感情去工作”

谈起警群关系,王章华一直强调说要带着感情去工作,这种感情是对百姓的关心、上心和真心。基层民警的工作非常琐碎,每天都要跟老百姓打交道,处理邻里纠纷、夫妻吵架等各种鸡毛蒜皮的小事。王章华说,老百姓的事再小也是大事,再难办也要办好。因为群众的托付背后是期待,更是信任。作为基层民警,不仅要有救百姓于水火之中的雄心,更要有与群众打成一片的细心、耐心和贴心。

“7.9”尼伯特洪灾当天,水位上涨非常迅速,许多老房子倒塌,看到很多百姓为了拿出自家财物迟迟没有撤离,王章华看在眼里,急在心里。“什么都不要拿,赶紧往高处跑”,他一遍遍地这么喊着,劝着,自己却留在了最后。顾不上自己的车,却冒着极大的危险保住了公家的车。王章华历来痛恨群众赌博,但也有例外。一些老人闲来无事,有时也会聚在一起玩玩麻将、打打牌,王章华就耐心为大家讲解因赌家破人亡的案例,规劝老人不要赌钱,休闲娱乐为好。他把群众当亲人来看,也把群众当亲人来待,亲民为民,已成为一种习惯。

他从来没有把自己当所长,却把每一位百姓当亲人。“只有真心实意为老百姓考虑,老百姓才会信任我们、支持我们,有了老百姓的支持,派出所工作才能顺利地开展。”王章华说,只有将心比心,才会以心换心,老百姓才会把我们当亲人。

## “从警之路不后悔”

作为一名警察,在工作和家庭这个天秤上,永远不可能有绝对的公平。“忙时不借命,平时难顾家”,是对王章华工作的真实写照。一年365天,他有300多天都是“泡”在单位,走在基层,他是同事眼中的大忙人、群众心中的贴心人。但是对于家庭,他说,自己亏欠了家人太多太多。在他的家庭里,妻子女儿的太多了,自己陪伴他们的时间太少了。

因为警察这个职业的特殊性,经常三更半夜起来出警,特别是在刑侦时经常外出办案,需要连续多天关闭手机,给家人增添了不少担忧。13岁的女儿已经上了初一,可他却这个父亲却从来没有时间来管孩子的学习教育问题。不知道有多少个节假日,王章华答应陪伴妻子的时间都泡汤了,时常是一个电话,他的休假便成了“空头支票”。这些,都曾一度让他愧疚不已。好在,王章华的妻子通情达理,善解人意,主动扛起了家庭大小的担子,让他能够专心工作不再后顾之忧。只要回家,王章华就尽可能多地陪伴女儿、体谅妻子,尽一个父亲的责任,尽一个丈夫的本分。他和女儿关系很好,有时也会给女儿讲一讲自己的辉煌经历,现在他可是女儿心中的大英雄。“既然选择了这个职业,就要对得起领导的重托、群众的信任和头顶的警徽。17年来从无悔过当过警察,以后也将不忘初心、继续前行。”这是王章华在微信上发来的一段话。

王章华,一个普普通通的基层警察,他亲民、为民、爱民,却一直都说自己做的还不够,要学习改进的还有很多。执法路上虽然有无数艰难坎坷,他一路走来毫无怨言,只因为对警察这个职业的爱,给了他前行时无穷无尽的力量。在为当地百姓保驾护航的这条路上,他走得坚定、执着、无怨无悔。(本报记者 吴俊青)

## 侨乡人物

# 美丽乡村 后垵古厝



这里是著名肝胆外科专家、国家最高科学技术奖获得者吴孟超的家乡——云龙华后垵村。走进村庄,空气的清新和泥土的芬芳立马交织而来,久违的田园风情令人陶醉。还有那“白墙灰瓦马鞍墙”的古厝错落其中,与青山秀水,融汇成了一幅清新典雅的水墨画卷。

映入眼帘的这座宏伟的百年古厝叫典利厝,至今已有140年的历史。屋檐墙角留下岁月的痕迹,却不显陈旧,反而别有一番古色古香的韵味。在后垵村住了一辈子的80岁退休教师徐健传对古厝充满感情,儿时的他经常和小伙伴到古厝内追逐玩耍,接受传统家风的熏陶。

“古厝不仅外形漂亮,而且也传递着一种‘行仁义事、存忠孝心’的精神,古厝的建造者就是怀着这种思想,希望子孙后代都能按照这种家风家训存续发展下去。”看到古厝被完整地保护下来,徐健传十分高兴,他说像典利厝这样的古民居,后垵村还有很多,它不仅承载着人们满满的乡愁记忆,更是后垵村传播“爱党爱国爱乡”文化的重要平台。

浓厚的乡土文化、古朴的乡村古民居为后垵村建设美丽乡村注

入了活力。这几年来,后垵村通过美丽乡村和“幸福家园”工程建设,对古厝进行保护性修复,并配建文化设施,吸引了大量游客前来观光。

后垵村党支部书记吴超介绍说,后垵村还与几家专业的旅行社合作,相继开发了“亲子教育”和“知青下乡”等活动,吸引不少市民游客。现在每逢周末,不少市民游客就会带上孩子走进典利厝,让孩子接受国学启蒙教育。尤其到了双休日,众多游客来到后垵村,在欣赏古厝、田园风光,体验农家风情的同时,也给村民带来越来越多的增收致富惊喜。

经过这几年的发展,村民们收入增加了,旧貌换了新颜,后垵村成为远近闻名的特色农业和乡村旅游“明星村”,年初还成功跻身“全省最美休闲乡村”行列。

“2015年的时候我们村成立了闽都故居旅游专业合作社,通过合作社下一步我们想把后垵村打造成望的见青山、看得见绿水、记得住乡愁的旅游特色村,以此吸引更多游客,增加我们村民的收入。”面对后垵村乡村旅游的发展前景,吴超信心满满。(吴丹红/文 丫丫/图)

# 「吃」在日本

## 日本六日游见闻之二

10月底,我们随春秋旅行社组织的团队前往大阪、名古屋、京都、东京做6日游。行程很紧,在这走马观花的几天时间里,日本的“吃”给我留下了较深的印象。

26日晚,我们住进岩出市的一家旅馆。晚餐自理,走出酒店一看,周边没有灯火,一时找不到伙食店。于是折回酒店,餐厅晚餐已经结束,但还没打烊。我女儿用英语简单说明来意后,她们拿出一份中文菜单,我们三人分别点了饭菜。

稍顷,饭菜齐备端出。一碗酱油盖浇饭,还有几碟小菜和一小碗的清汤。小菜有腌黄瓜、萝卜、榨菜、切丝大葱、生白菜等,量极少,只有两片、两根或者一小撮。我的盖浇饭吃起来,有点串烟的味道,菜肴虽色彩丰富,但味道一般,大多都只有咸味。那晚肚子很饿,饥不择食,三二下便扫光了,只吃了五成饱。完后结账,总共花3888日元,折合人民币240多元。我对比一下,要是在梅城,240元三个人尽可以吃到一顿满不错的晚餐。因为没有填饱肚子,后来我们又跑了很远的地方,找了一家食品店,买了快熟面、面包等。这些食品都偏贵,快熟面都在200日元以上,面包也都在150日元以上。

以后几天行程,除了几餐自助餐外,大多是团队伙伙食,早餐为自助餐,有牛奶、面包、鸡蛋、蔬菜、水果,以及腌制的小菜等。鸡蛋有一二成熟和全熟的两种,菜也是生的,牛奶是冰镇的。午晚餐为分餐,一人一份,与我们中国快餐相似,花样多,且色彩丰富,点缀的有如艺术品,与我们首日吃的晚餐差不多,但质和量有所提高。日本的主食为米饭,米质很好,有粘性、软润,与我国的东北米相仿。我们中国人喜欢吃稀饭,在日本几天,没见稀饭的影子。

6天下来,感觉日本的餐饮有几个特点,一是吃生。日本人受西方饮食文化的影响,蔬菜、鸡蛋、鱼肉等,大多生吃。在日本几天,我们也入乡随俗,吃了生菜、生鸡蛋与生鱼片,还好没闹肚子。二是吃冷。水、牛奶等都是冰镇的,

但考虑到中国游客的饮食习惯,他们还是有提供热茶、热汤的;三是品种多,量少。每餐菜肴品种都在七八种以上,但量都很少。不象我们中国人大盘吃菜,用缸喝汤,满桌鱼肉,吃的轰轰烈烈;四是重养生与保健。菜中油少,较清淡。五是分餐而食。一人一份,不象我们家庭用餐或集体用餐,都是几人一桌,几菜几汤共用。

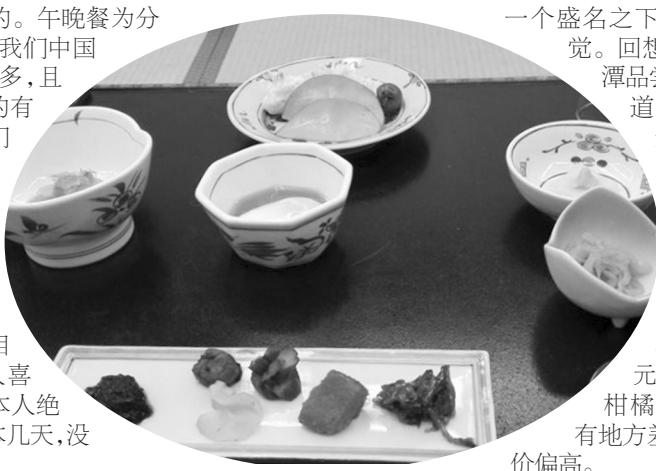
据导游介绍,日本家庭用餐与酒店用餐相似,家庭主妇要做相当多的准备工作,日本人的饮食特点是饭吃得少,但食物品种多,结构杂,营养均衡。在日本很难见到大腹便便的肥胖者,当然相扑例外,相扑运动员的肥胖是硬吃出来的,据说他们的食物要比常人多10倍,这种海吃的代价是折寿。不过现在日本也很重视相扑运动员的健康,他们的寿命也由原来的40多岁延长至现在60多岁。由于日本有较好的饮食习惯,加上良好的生态环境和医疗条件,日本是世界寿命最长的国家,平均87岁。

日本的小吃也很多,虽然行程时间紧,但我们还是找机会略尝一二。在东京我女儿买了一份关东煮,品尝后觉得味道还不错,与我们中国的鱼丸汤相差无几。还有在大阪心斋桥商业街,花了20分钟排队购买了章鱼小丸子,我在队列中瞧师傅在烧烤炉上不断地翻动着章鱼丸子,口中念念有词,不知说些什么,估计是对自己的产品受人青睐而自得。章鱼丸子这玩艺在日本名气很大,是日本的国粹小吃。但我们尝后觉得比较一般,给人一个盛名之下,其实难符的感觉。回想曾经到长乐、平潭品尝过小章鱼,那味道鲜美甘甜,比章鱼小丸子好吃多了。

日本的水果昂贵,卖时不称重,论个,大苹果一个要500日元,相当人民币30元。其它如葡萄、柑橘等,都很贵。但有地方差价,旅游景点卖价偏高。

几天下来,总体感觉日本的消费偏高,而饮食习惯与我们同中有异,日本的分餐、杂食,追求清淡自然的有益于健康的饮食习惯是值得我们借鉴的。

(翁振华)



# 健康四大基石之戒烟限酒

## 一、吸烟有害健康:

烟草烟雾中含有7000多种化学物质和化合物,其中数百种有毒,至少70种致癌,如常说的:甲醛、氯乙烯、苯并芘、多环芳烃、亚硝基甲苯及砷等。吸烟者患各种癌症(尤其是肺癌)、心脏病、呼吸系统疾病、中风及其他致死性疾病的风险显著增高

1.吸烟有害健康之健康行为为:1)不吸烟。2)不敬烟。3)不送烟。4)吸烟者尽早戒烟。

2.被动吸烟有害健康之健康行为:(1)不在室内公共场所、工作场所和公共交通工具上吸烟。(2)不在家庭里吸烟。(3)依据公共场所禁烟法规,抵制二手烟。

3.吸烟者越早戒烟越有益健康之健康行为:(1)了解吸烟的危害和戒烟的益处,尽早戒烟。(2)向亲朋好友宣告戒烟,寻求周围人的帮助和支持。(3)寻求戒烟门诊的咨询

和帮助。(4)通过各种有益的方式如锻炼、深呼吸、饮水、吃零食等克服烟瘾。

## 二、饮酒应限量

无节制的饮酒,会使食欲下降,食物摄入量减少,以致发生多种营养素缺乏、急慢性酒精中毒、酒精性脂肪肝,严重时还会造成酒精性肝硬化。过量饮酒还会增加患高血压、中风和某些癌症等疾病的风险,并可导致事故及暴力的增加,危害个人健康和社会安定,应该严禁酗酒。

## 健康行为:

(1)成年男性一天饮用酒的酒精量不超过25克,相当于啤酒750毫升,或葡萄酒250毫升,或38度的白酒75克,或高度白酒50克;成年女性一天饮用酒的酒精量不超过15克,相当于啤酒450毫升,或葡萄酒150毫升,或38度的白酒50克。

(2)儿童少年、准备怀孕的妇女、孕妇和

## 哺乳期妇女应忌酒。

(3)正在服用可能会与酒精产生作用的药物的人、患有某些疾病(如高血压、冠心病、糖尿病、肝脏疾病等)及对酒精敏感的人都不应饮酒。尿酸过高的人不宜大量喝啤酒,以减少痛风发作的危险。

(4)倡导文明饮酒,不提倡过度劝酒,切忌一醉方休或借酒浇愁的不良饮酒习惯。

(5)如要饮酒也尽量少喝,最好是饮用低度酒(如啤酒、葡萄酒或黄酒),并限制在适当的饮酒量内。

(6)喜欢喝白酒的人要尽可能选择低度白酒,忌空腹饮酒。

(7)饮酒时不宜同时饮碳酸饮料。

(8)不建议任何人出于预防心脏病的考虑开始饮酒或频繁饮酒。

(9)饮酒后或者醉酒后驾驶机动车属于违法行为,要受到刑事处罚。

## 卫生和人口之窗

# 闽清县广播电视事业局关于新增原乡镇(公社)已故老电影放映员初步审核情况的公示

根据《福州市文化广电新闻出版局福州市人力资源和社会保障局福州市财政局关于转发〈福建省新闻出版广电局福建省人力资源和社会保障厅福建省财政厅关于印发妥善解决乡镇(公社)老放映员历史遗留问题的实施办法的通知〉》(榕文广新综〔2016〕18号)文件精神,为确保我县原乡镇(公社)老电影放映员历史遗留问题妥善解决,不遗漏、不留尾巴,现将11月份新增报的1名我县原乡镇(公社)已故老电影放映员(雄江电影队二队朱孟香)初步审核情况予以公示,公示期为2016年11月22日至2016年12月5日。如有异议请与县广电局办公室、县电影公司联系。

举报电话:0591-22332265 联系人:黄花 13696801680,陈彦志 15880132099。

以上公示事项,请广大群众相互知照,逾期视为无异议。

闽清县广播电视事业局 2016年11月22日

## 福建省闽清县(市、区)11月新增报的乡镇(公社)已故老电影放映员初步审核情况公示表

序号	姓名	性别	籍贯	出生年月	已故时间	学历	选用为放映员		从事放映有效工龄(年月)	备注
							选用时间	选用工作单位		
1	朱孟香	男	闽清	1957.2	1999.5	初中	1984.8	雄江电影队二队	4年6个月	